

CAIO GARCIA  
CIRURGIA PLÁSTICA

# Abdomino plastia

ANTES | DEPOIS  
CASOS REAIS  
FAQ

DR. CAIO GARCIA  
CRM-SC 20711 | RQE 18687





# Contorno e autoestima valorizados

Nesta edição, você acompanha casos reais de abdominoplastia realizados pelo DR. CAIO GARCIA, com registros do antes e depois que vão além da estética, mas representam histórias de reconexão conduzidas a partir da união de ciência e arte.

O período de pós-operatório entre as fotos é de 3 meses.



# A cirurgia como ato de reconexão

A abdominoplastia é, antes de tudo, uma cirurgia de reconexão com a própria imagem.

Mais do que uma intervenção estética, ela representa um gesto técnico que devolve estrutura, proporção e leveza à região abdominal — especialmente após fases de transformação intensa como a gestação, a perda de peso ou o avanço do tempo.

O procedimento atua de forma precisa sobre a flacidez, o excesso de pele e o afastamento da musculatura abdominal, respeitando o contorno e a individualidade de cada corpo.

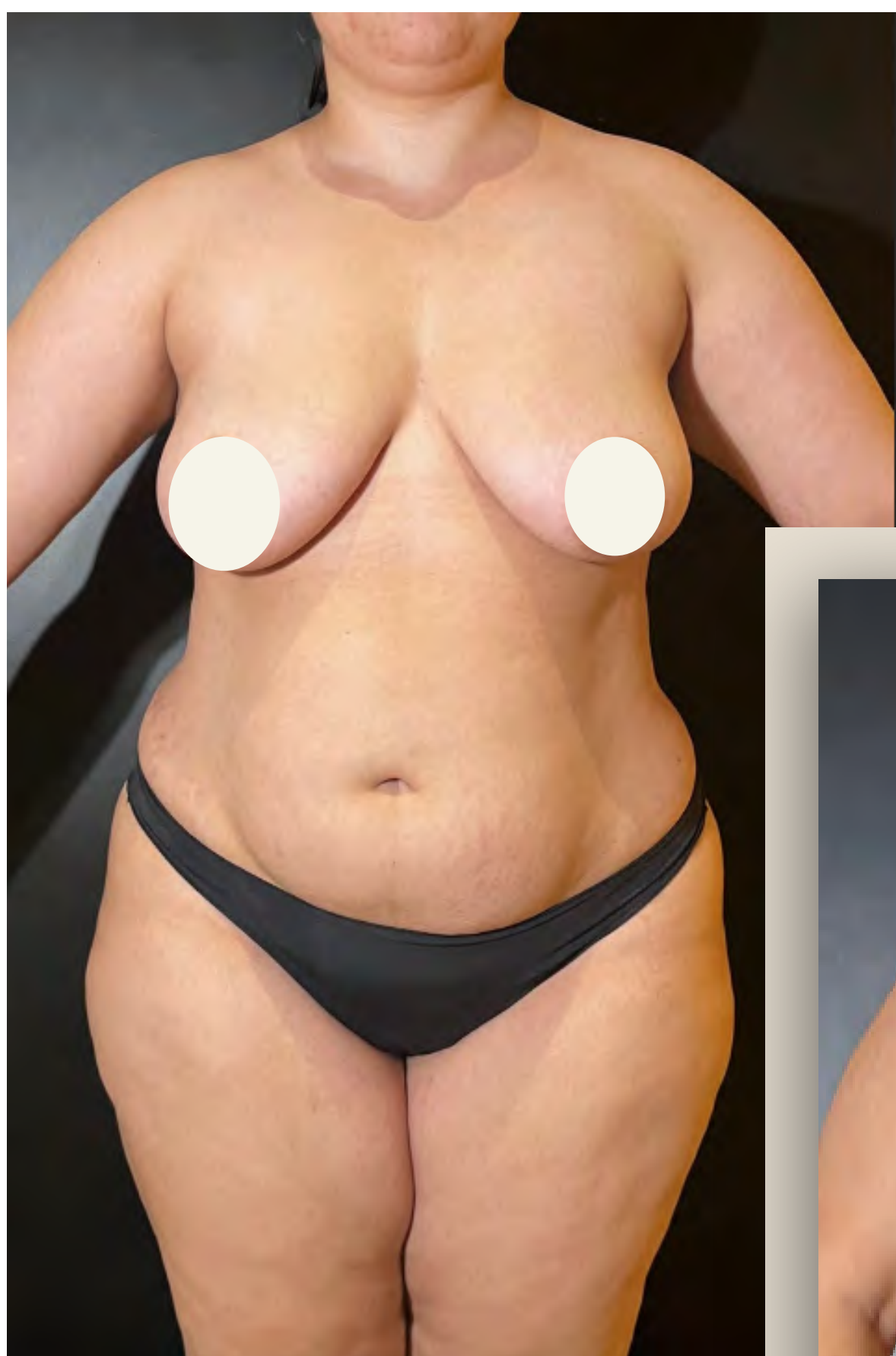
O objetivo é restaurar o equilíbrio natural entre forma, sustentação e autopercepção.

## A beleza nasce da harmonia entre ciência e arte.



01

28 ANOS  
1 GESTAÇÃO  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD RETRACTION

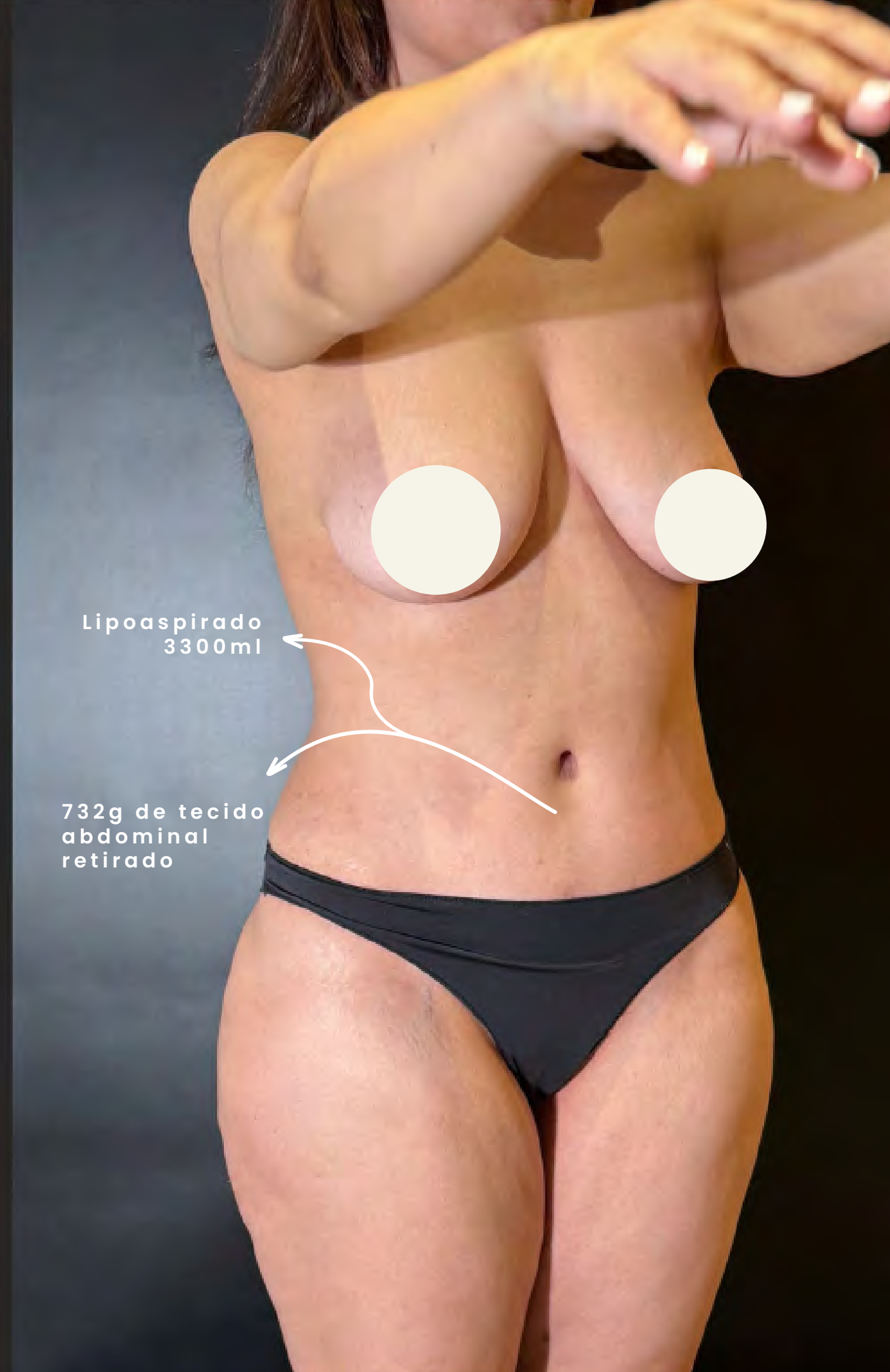
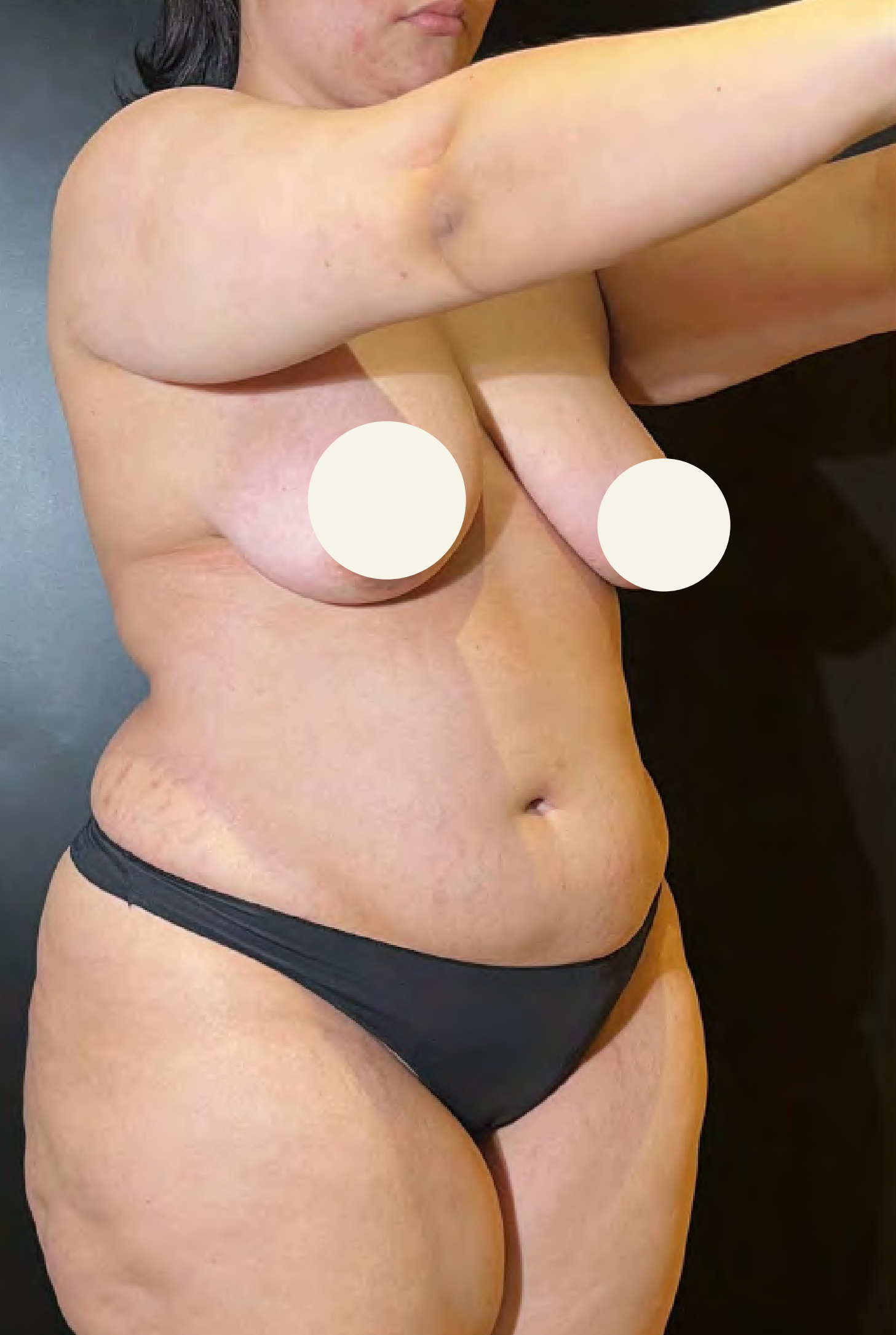
Perda de 15kg de gordura antes da cirurgia.

Perda de 5,2 kg de gordura no processo (pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA e LipoHD com lipoenxertia glútea 360ml por glúteo, guiada por Ultrassom. Lipoaspirado 3300ml, retirado 732g de tecido abdominal, utilizado aparelho de retração de pele Retraction nos braços, dorso alto e baixo e abdome.

ANTES | DEPOIS



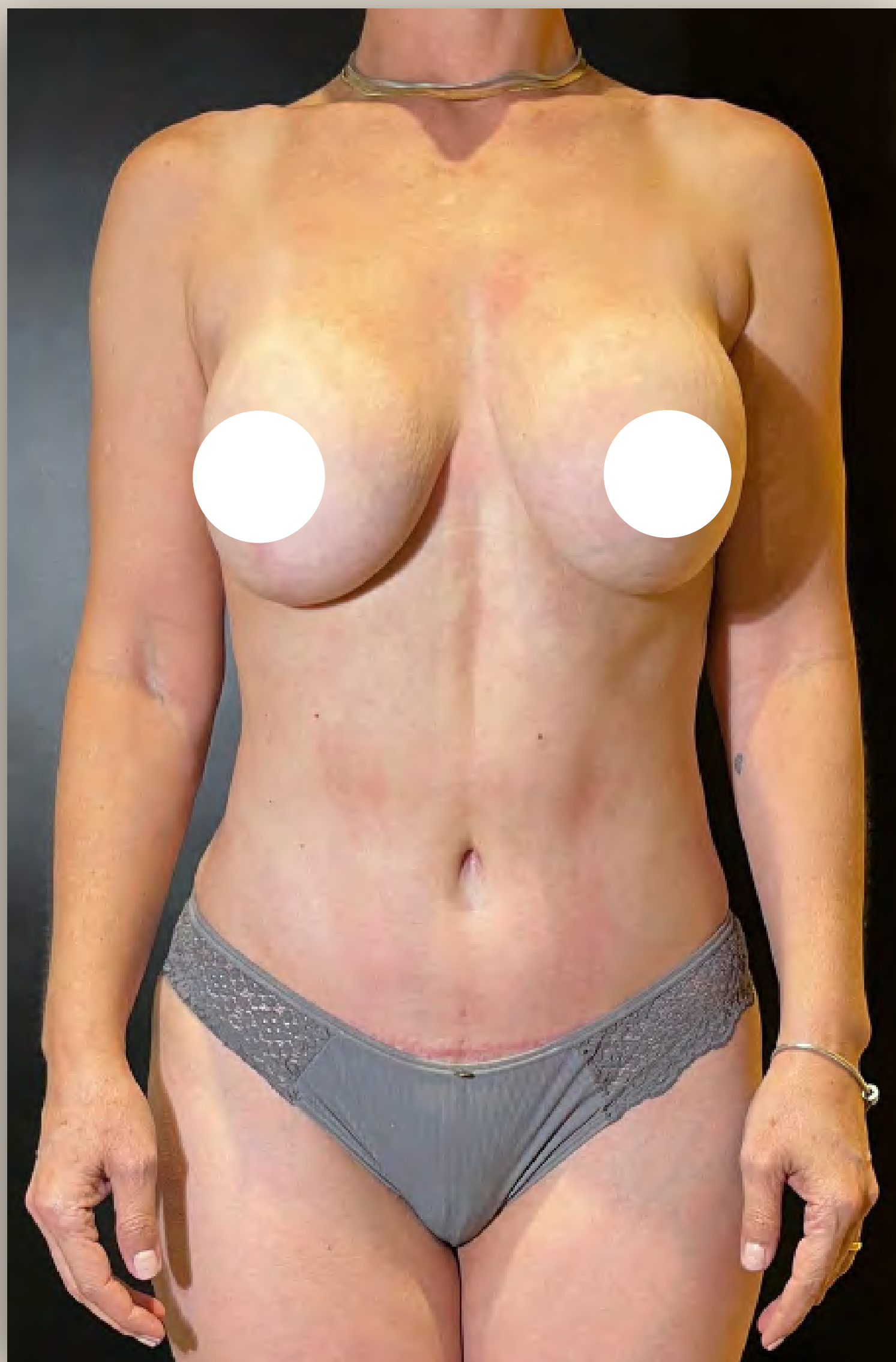
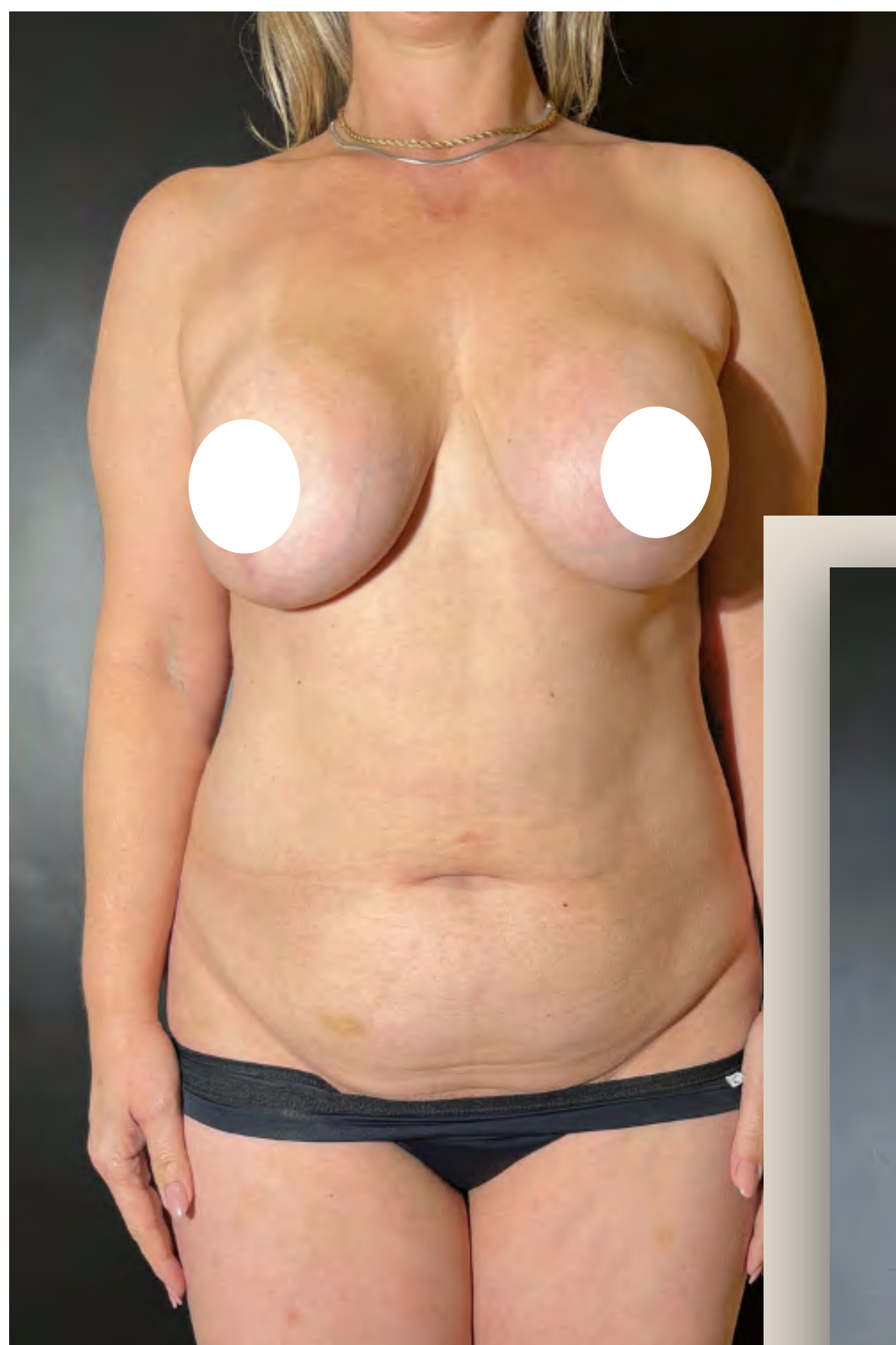


ANTES | DEPOIS



02

45 ANOS  
3 MESES P.O.



## LIPOHD ABDOMINOPLASTIA

Perda de 11kg de gordura antes da cirurgia.

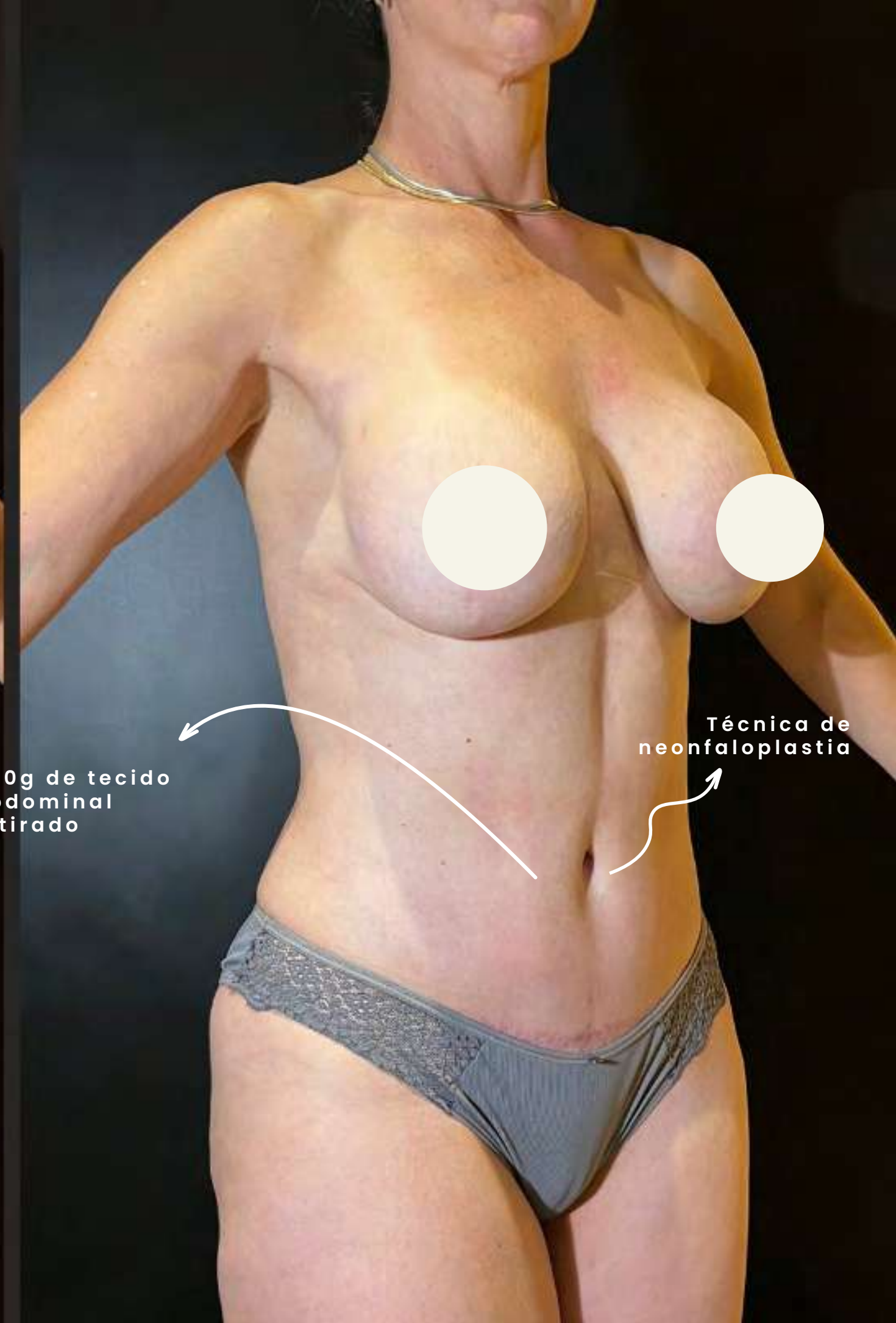
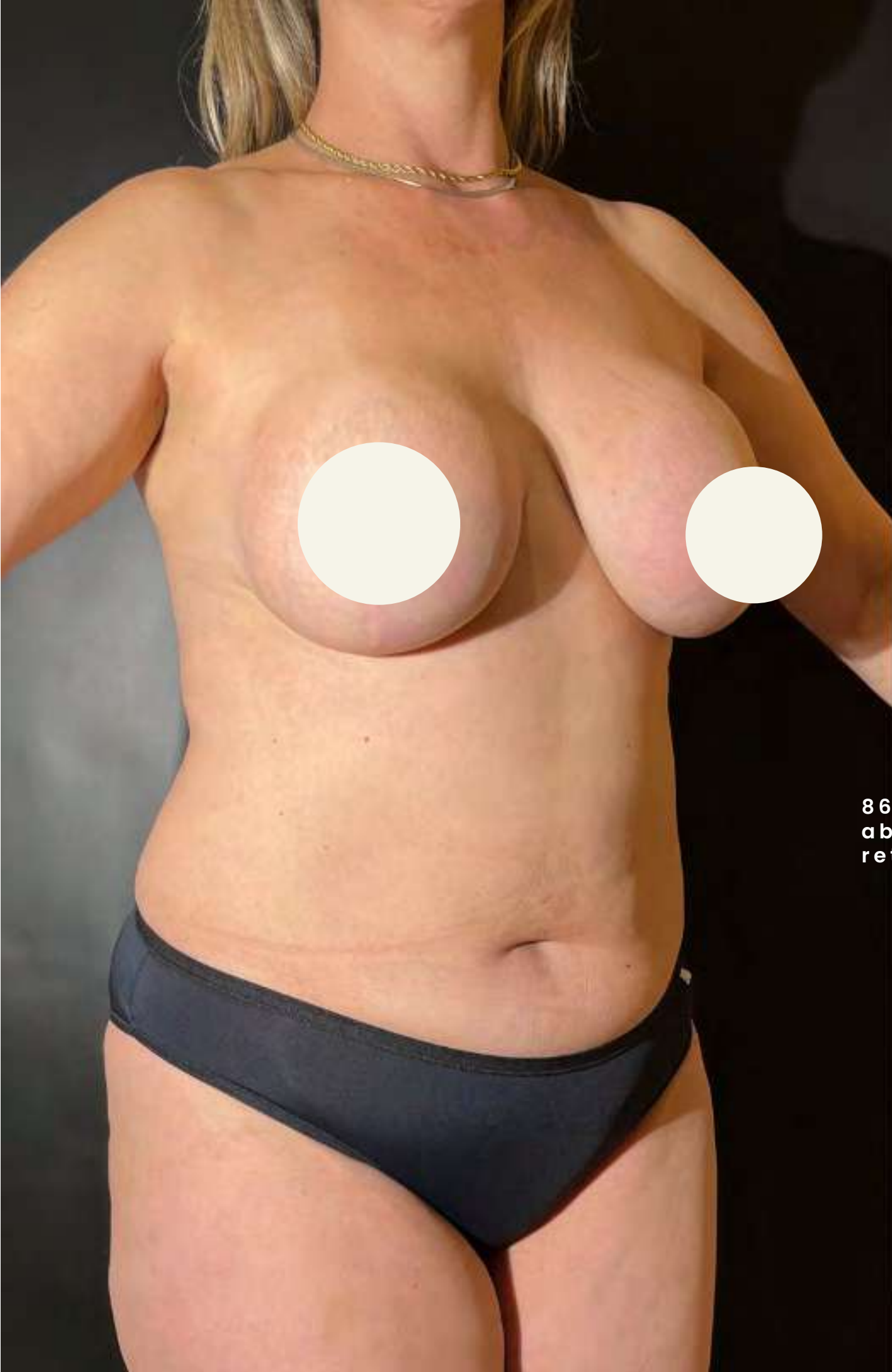
Perda de 3,5kg de gordura no processo (pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 480ml por lado, guiada por Ultrassom.

Lipoaspirado 2300ml de gordura, retirado 860g de tecido abdominal.

ANTES | DEPOIS



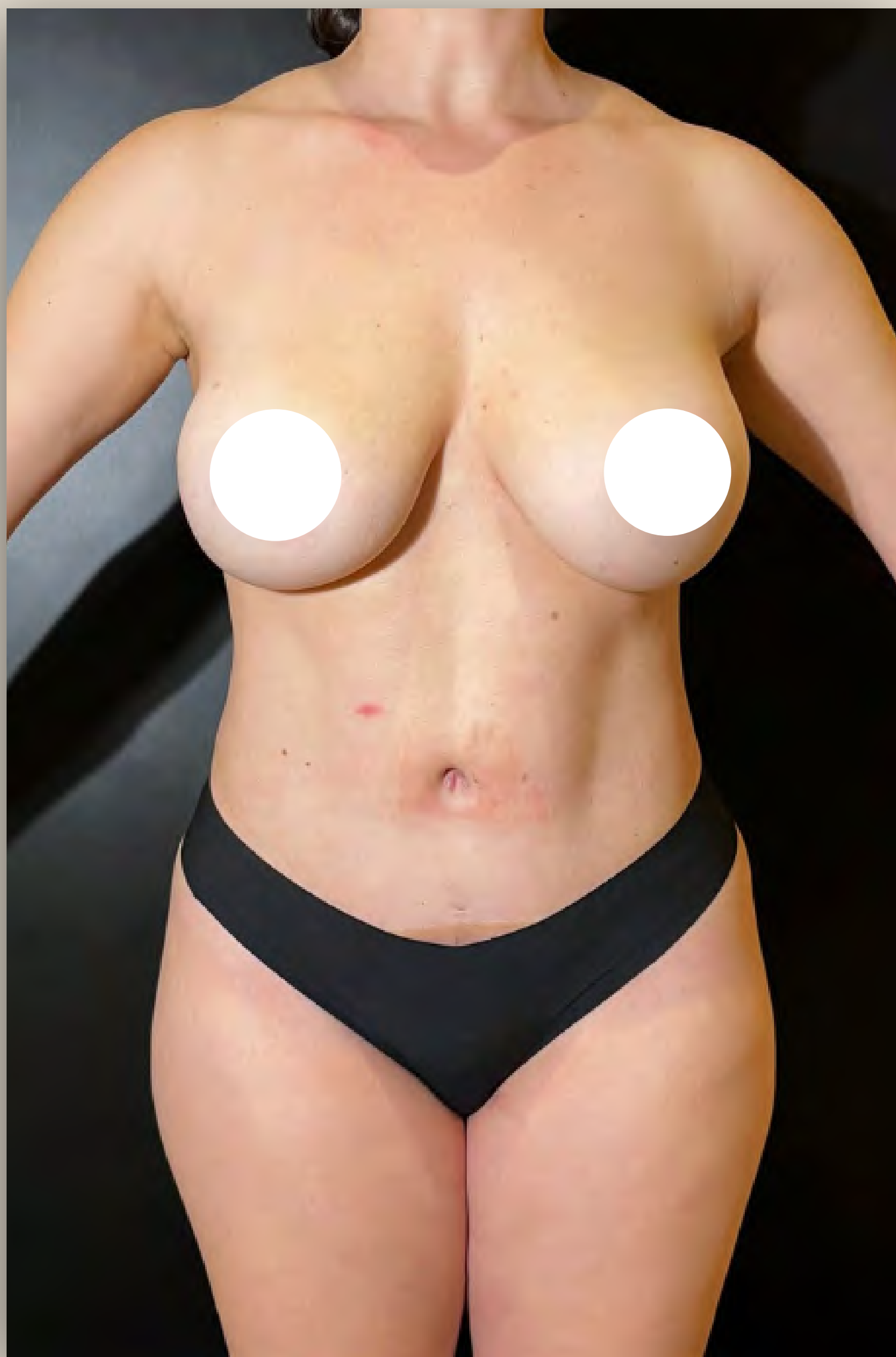


ANTES | DEPOIS



03

35 ANOS  
1 GESTAÇÃO  
3 MESES P.O.



**LIPOHD**  
**ABDOMINOPLASTIA**

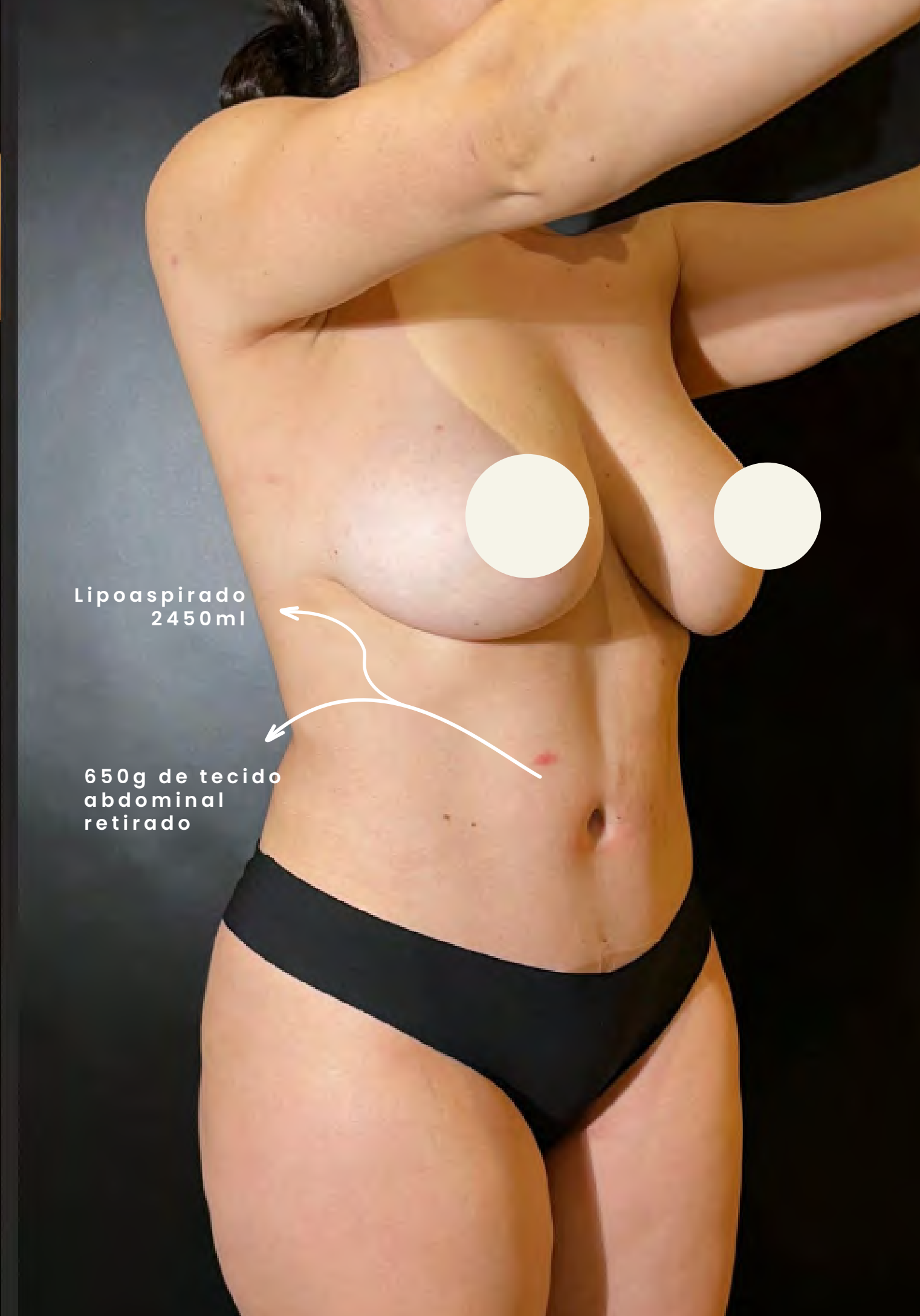
Perda de 3,9kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 420ml por lado, guiada por Ultrassom.

Lipoaspirado 2450ml de gordura, retirado 650g de tecido abdominal

ANTES | DEPOIS



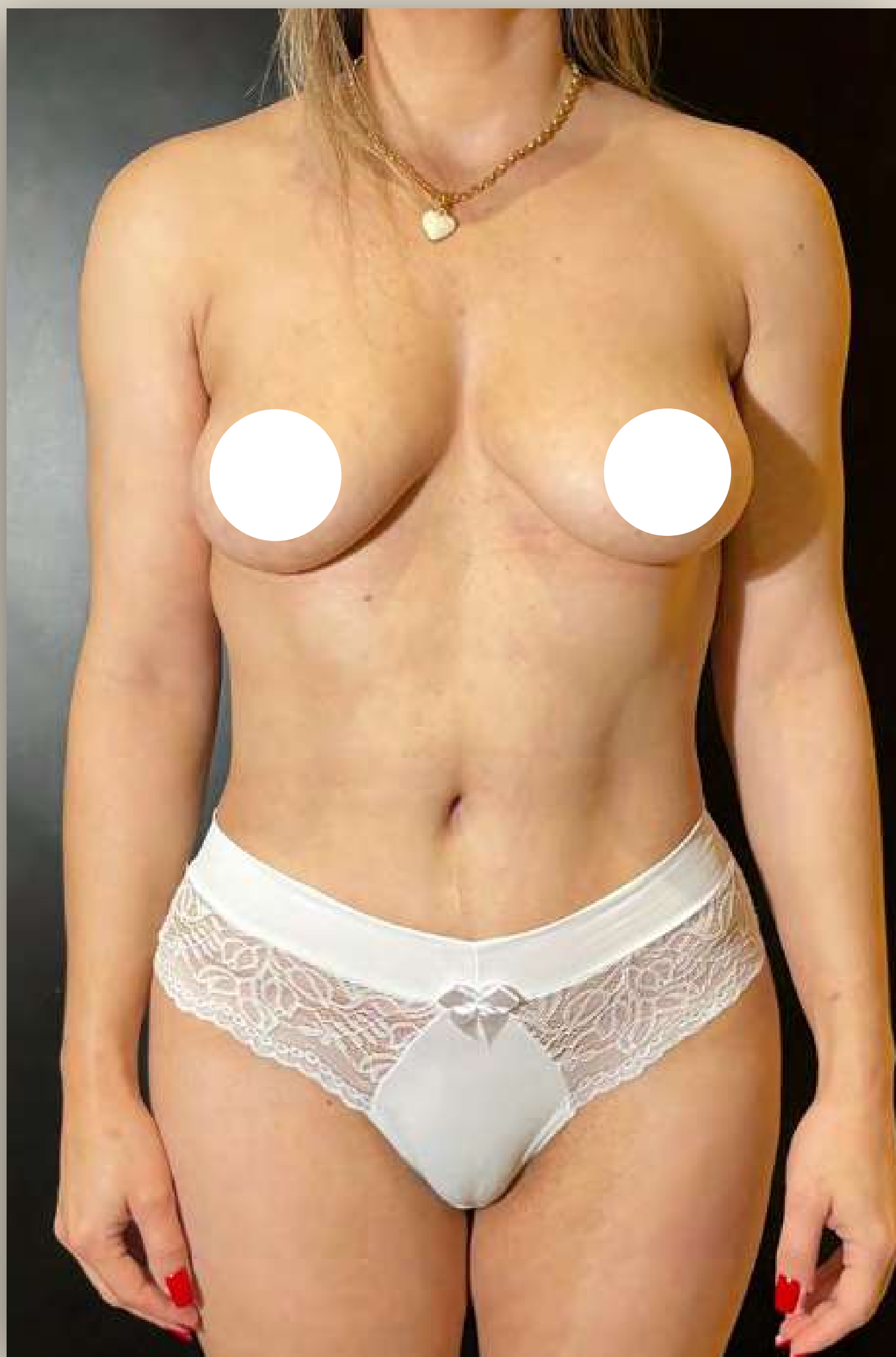
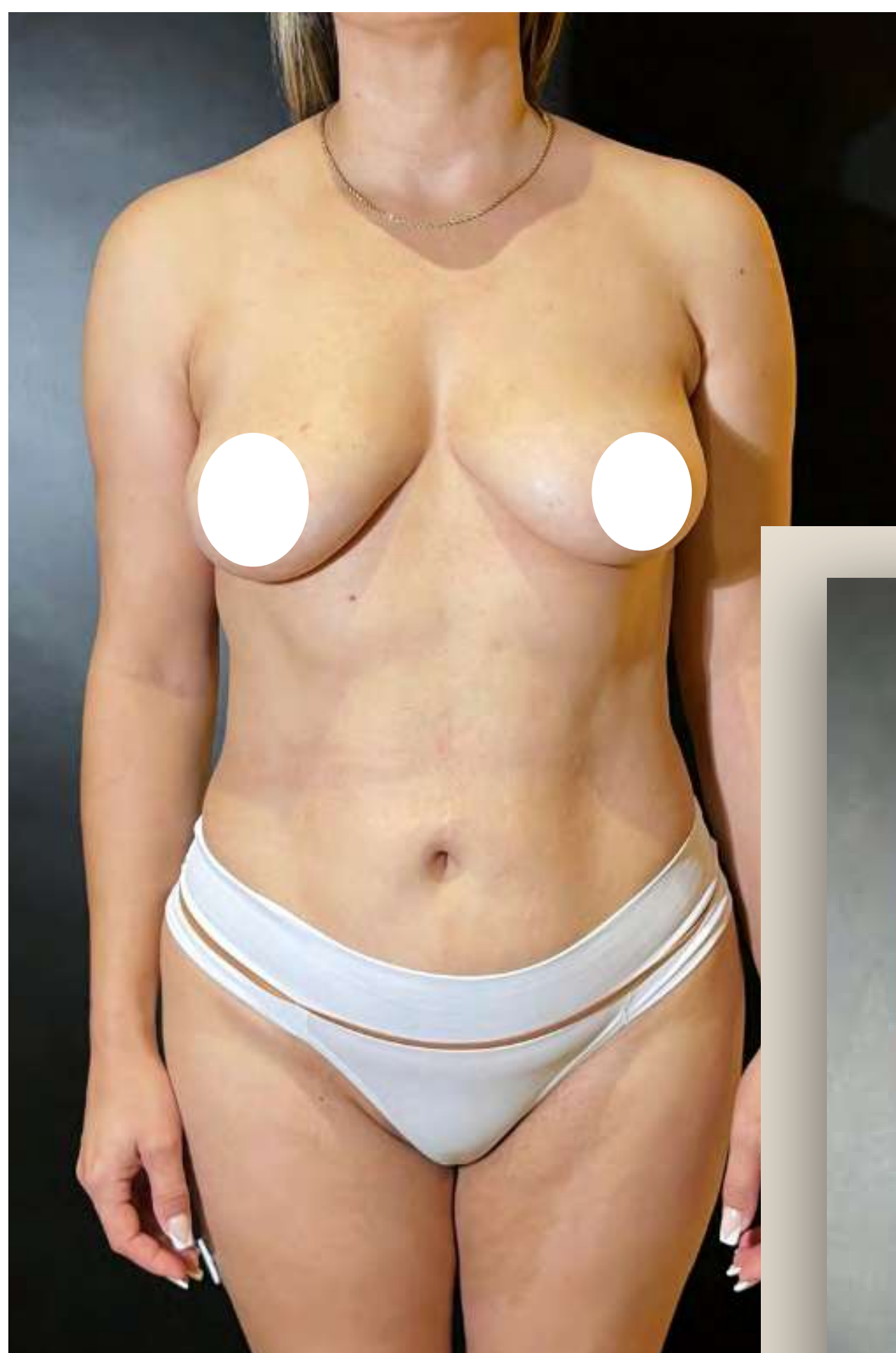


ANTES | DEPOIS



04

38 ANOS  
2 GESTAÇÕES  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD RETRACTION

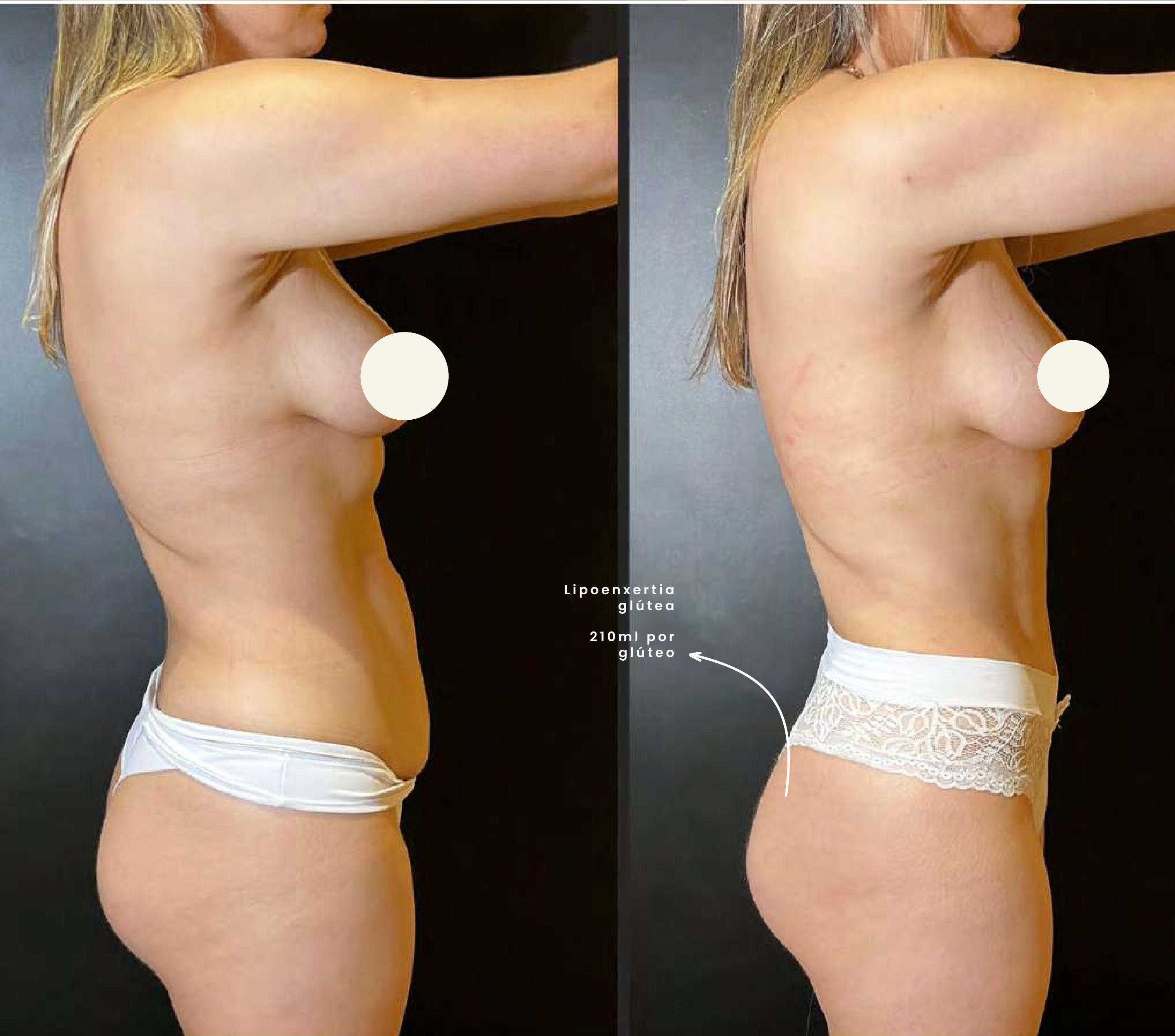
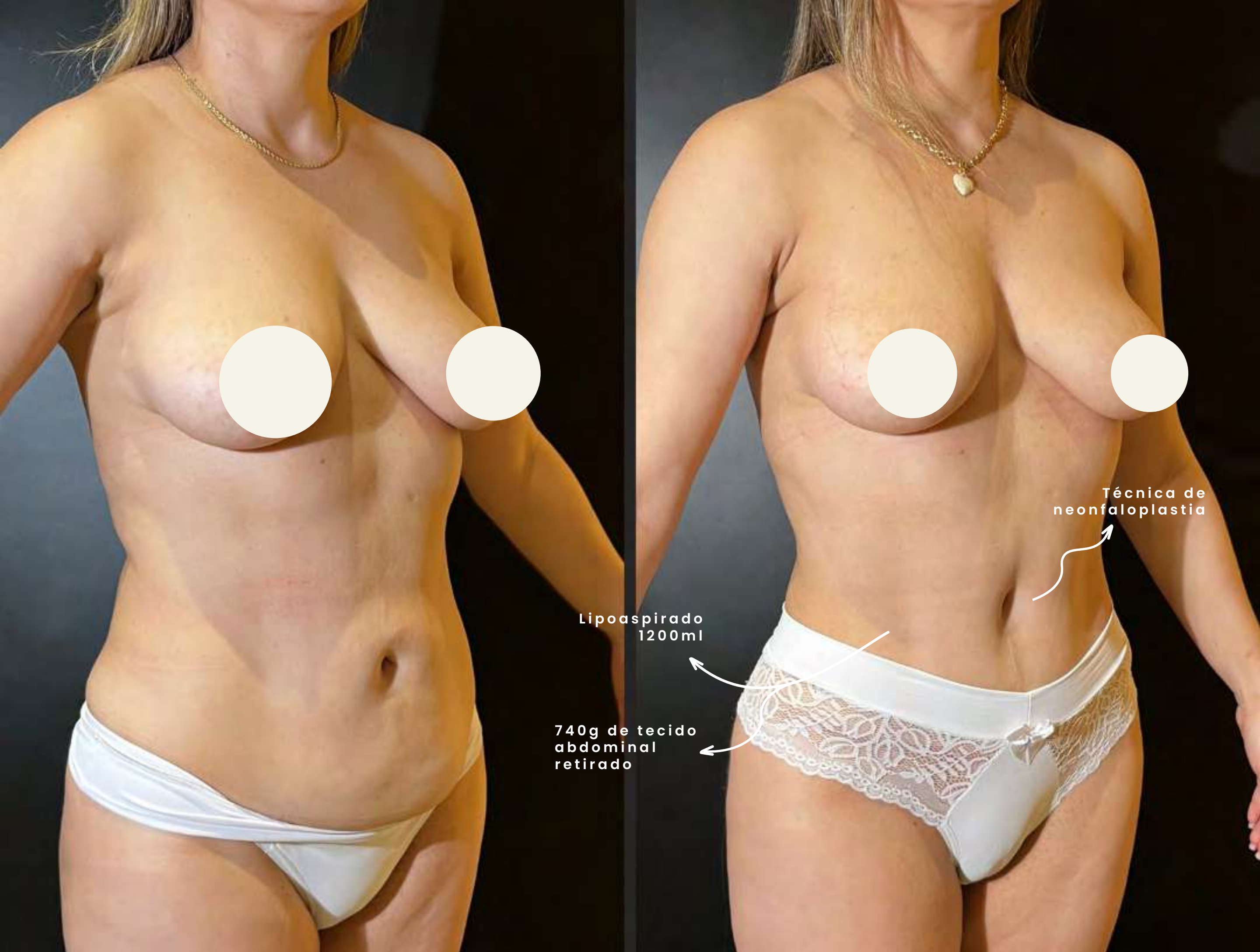
Perda de 2,2kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 210ml por lado, guiada por Ultrassom.

Lipoaspirado 1200ml de gordura, retirado 740g de tecido abdominal, utilizado aparelho de retração de pele Retraction nos braços, dorso alto e baixo e abdome.

ANTES | DEPOIS





ANTES | DEPOIS



05

54 ANOS  
PÓS BARIÁTRICO  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD RETRACTION

Perda de 7,5kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA

Lipoaspirado 2950ml, retirado 1395g de tecido abdominal, utilizado aparelho de retração de pele Retraction no dorso baixo, peitoral, abdome superior.

ANTES | DEPOIS





ANTES | DEPOIS



Agende sua avaliação

Clique aqui



Nossos contatos

🌐 [caiogarcia.com](https://caiogarcia.com)

📞 (47) 98416-4601

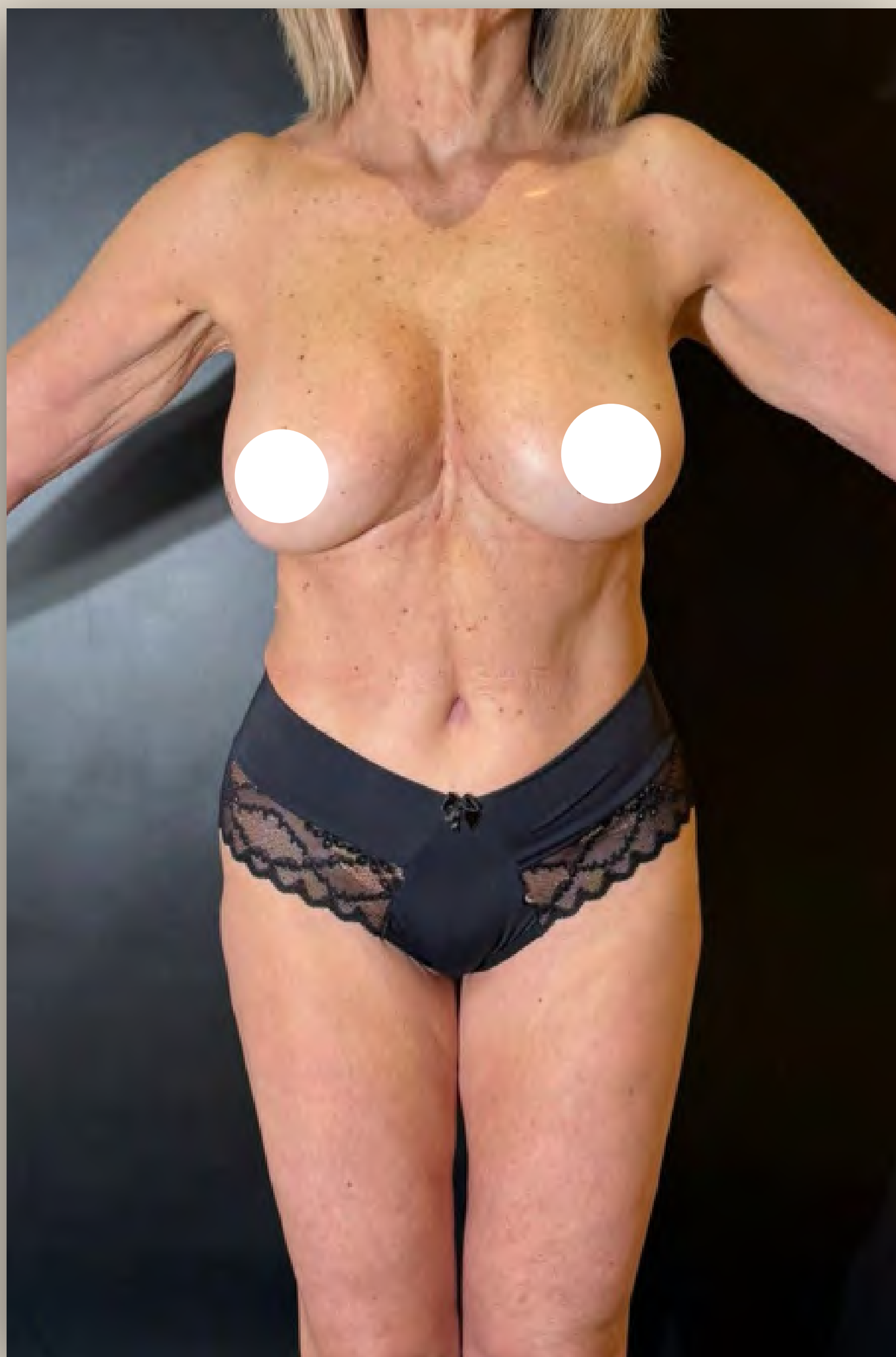
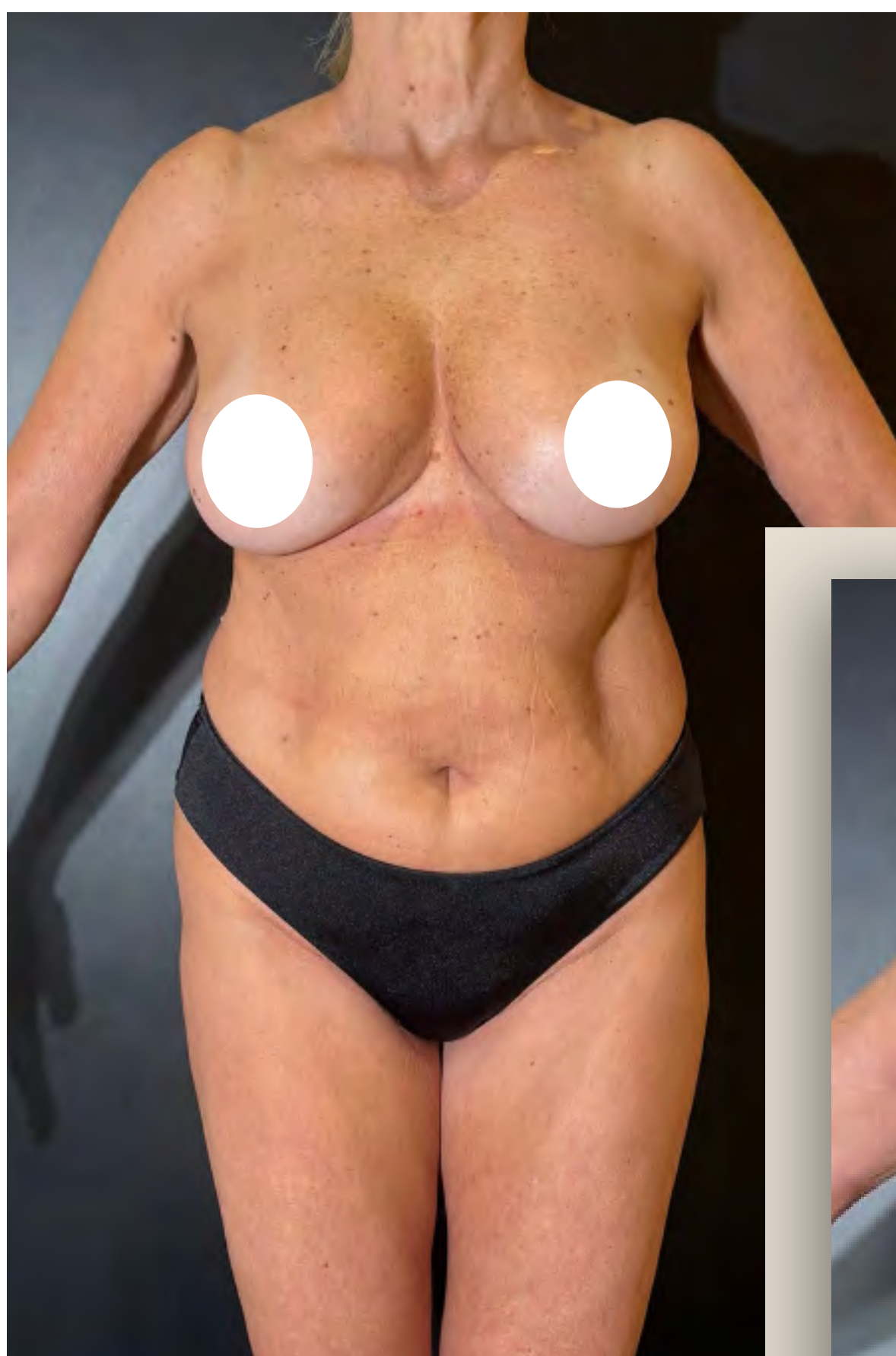
📷 [dr.caiogarcia](https://www.instagram.com/dr.caiogarcia)

**Praia Brava, Itajaí - SC,**  
Av. Osvaldo Reis, 3308



06

58 ANOS  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD

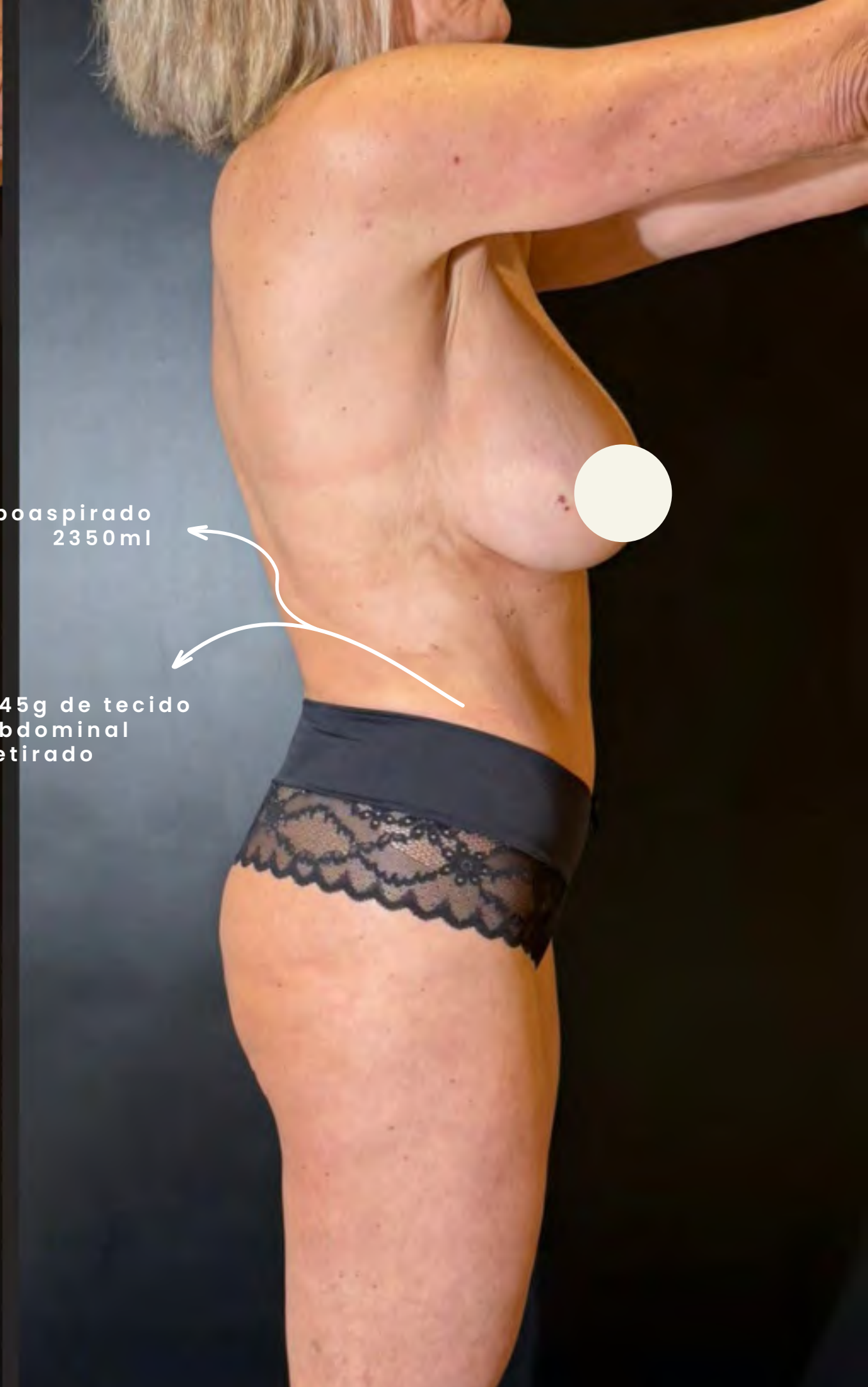
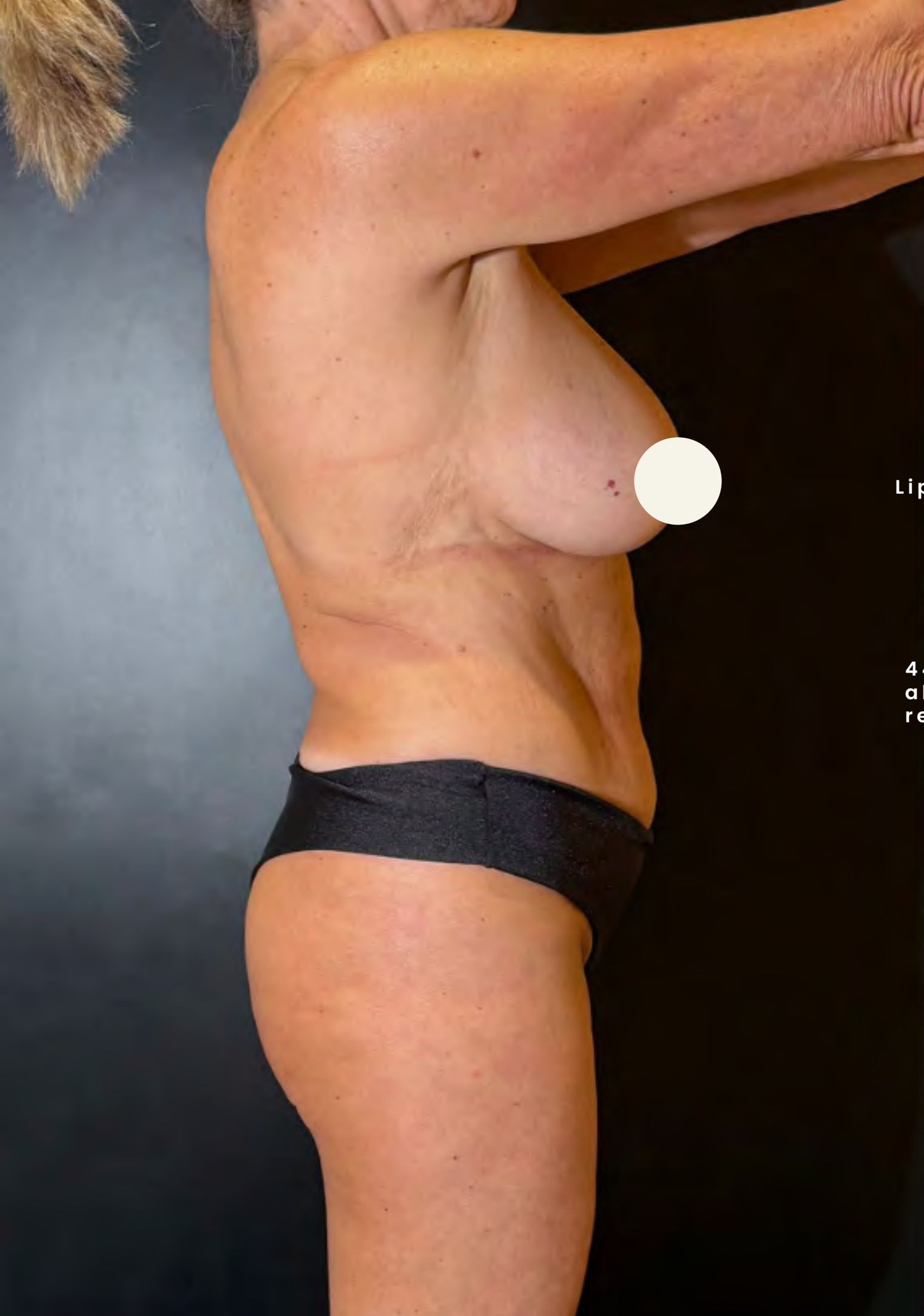
Perda de 2,5kg de gordura no processo (pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA

Lipoaspirado 2350ml de gordura, retirado 445g de tecido abdominal.

ANTES | DEPOIS



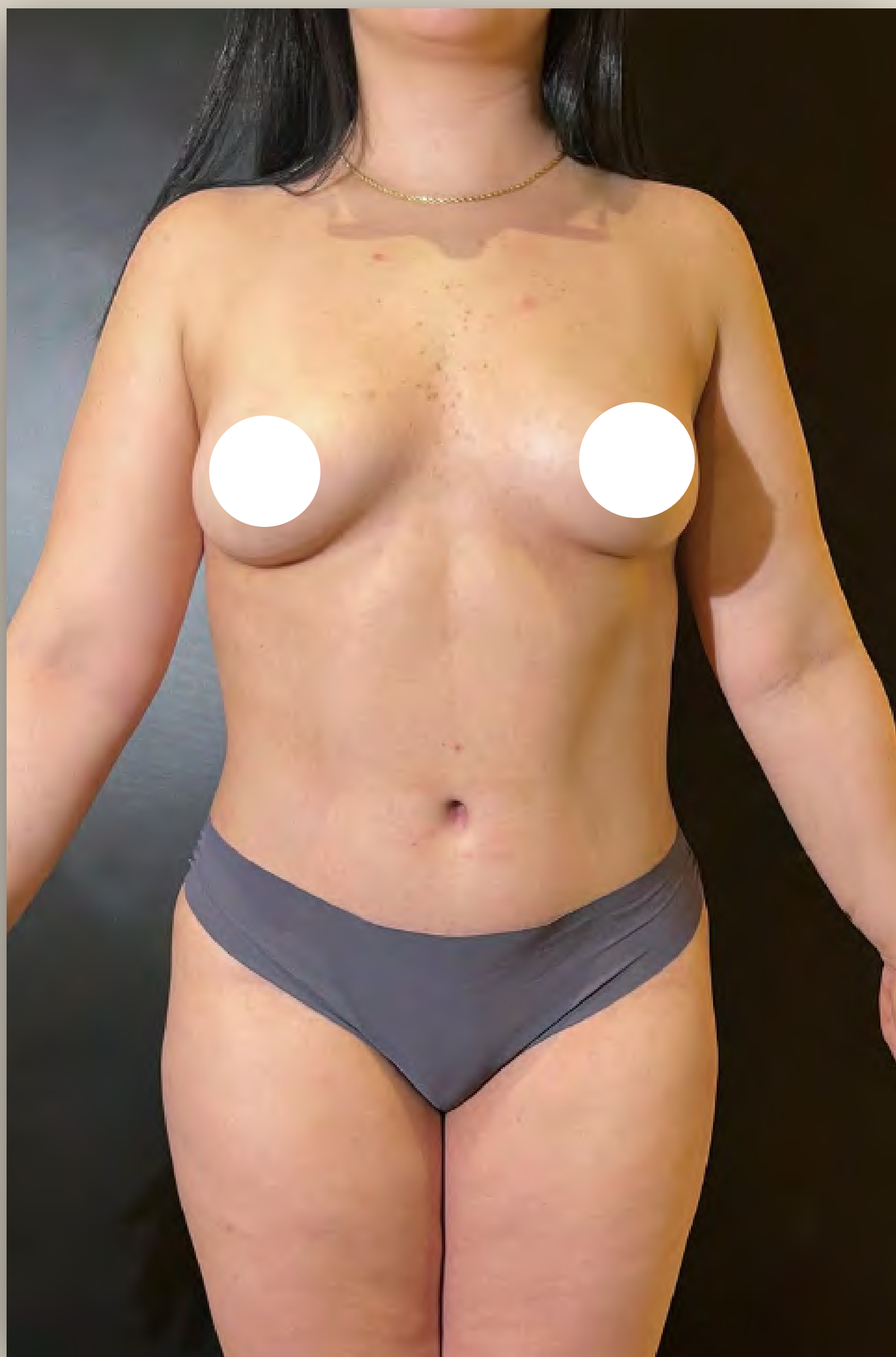
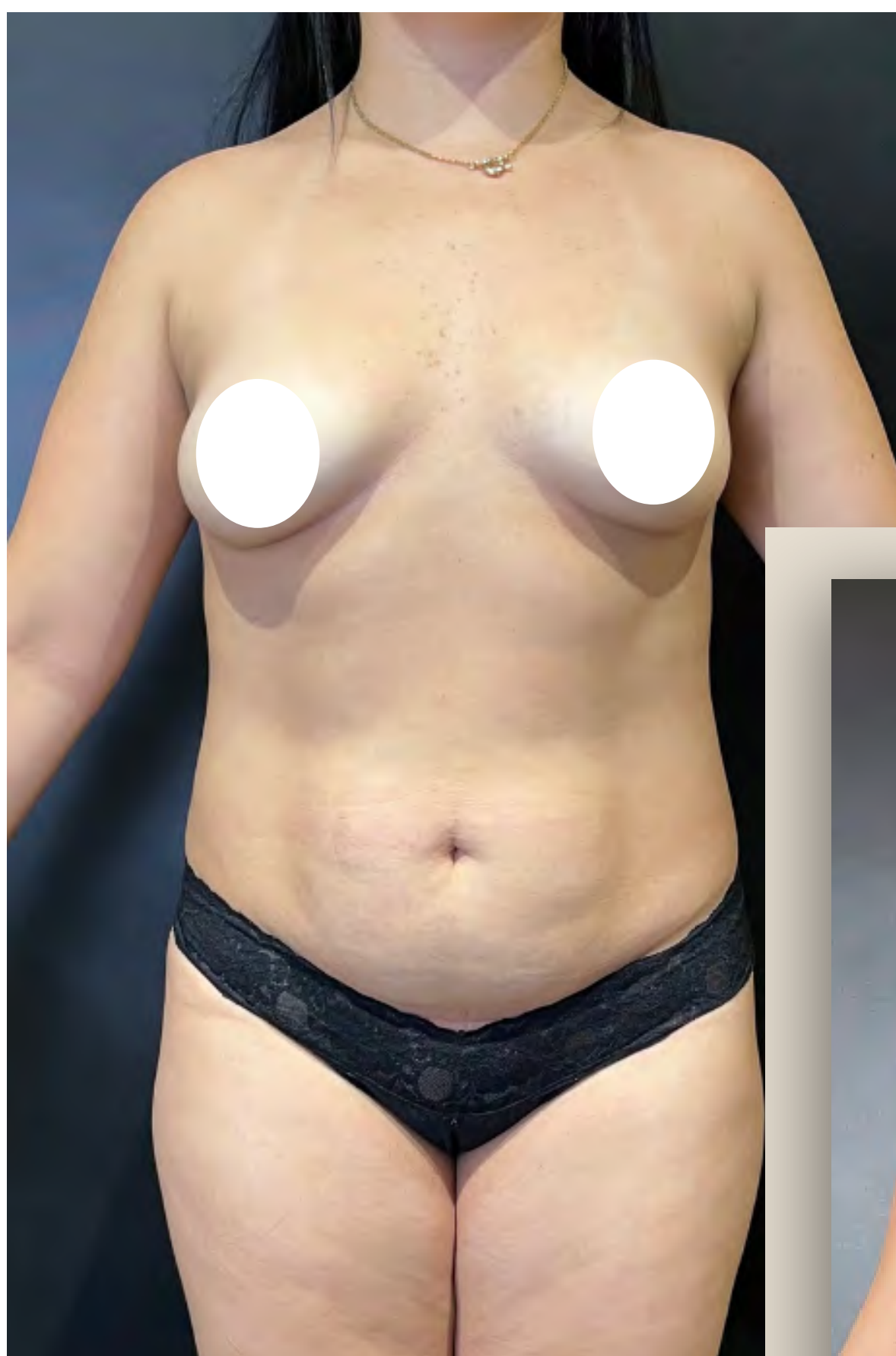


ANTES | DEPOIS



07

28 ANOS  
1 GESTAÇÃO  
3 MESES P.O.



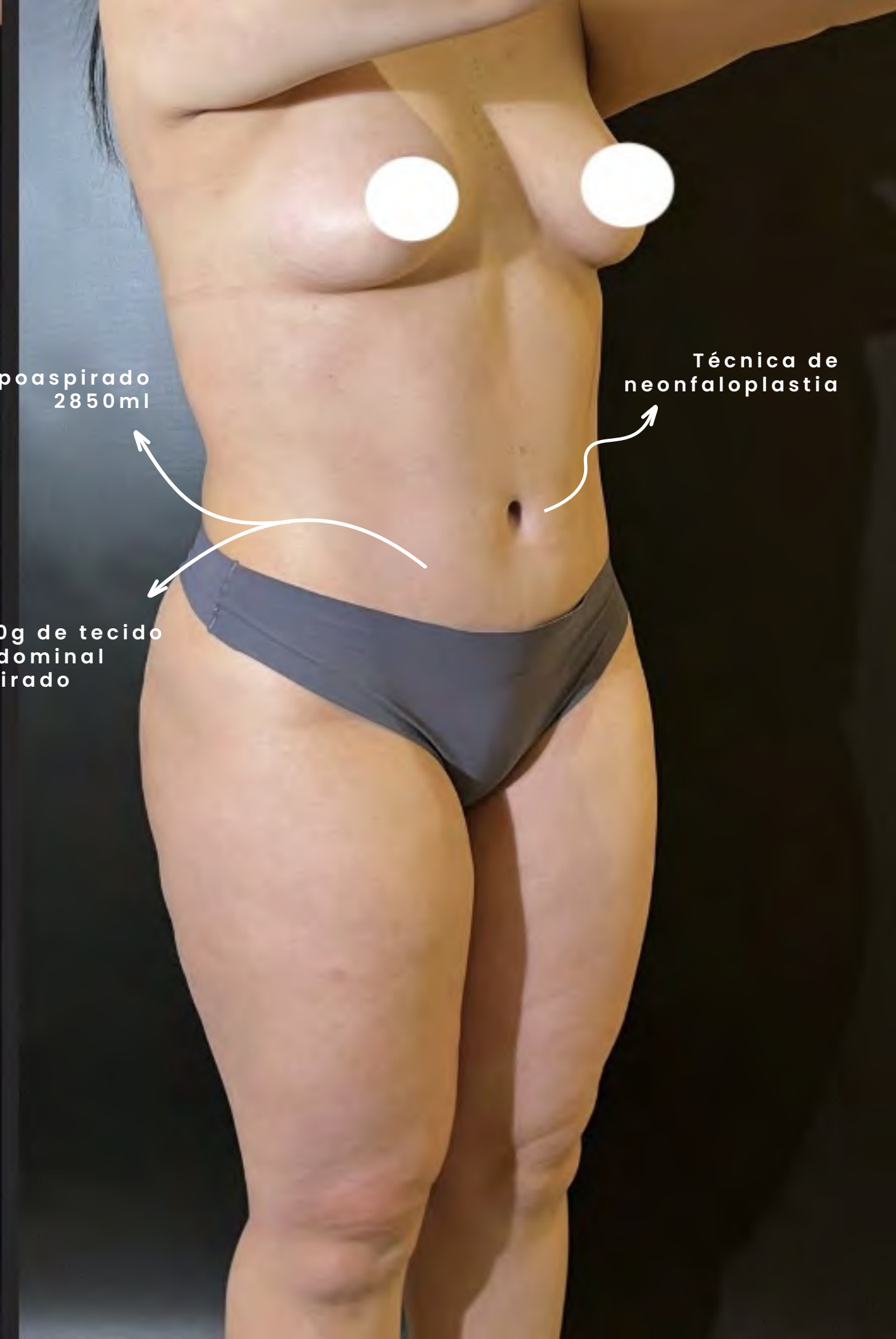
## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA.

Lipoaspirado 2850ml de gordura, retirado 800g de tecido abdominal

ANTES | DEPOIS



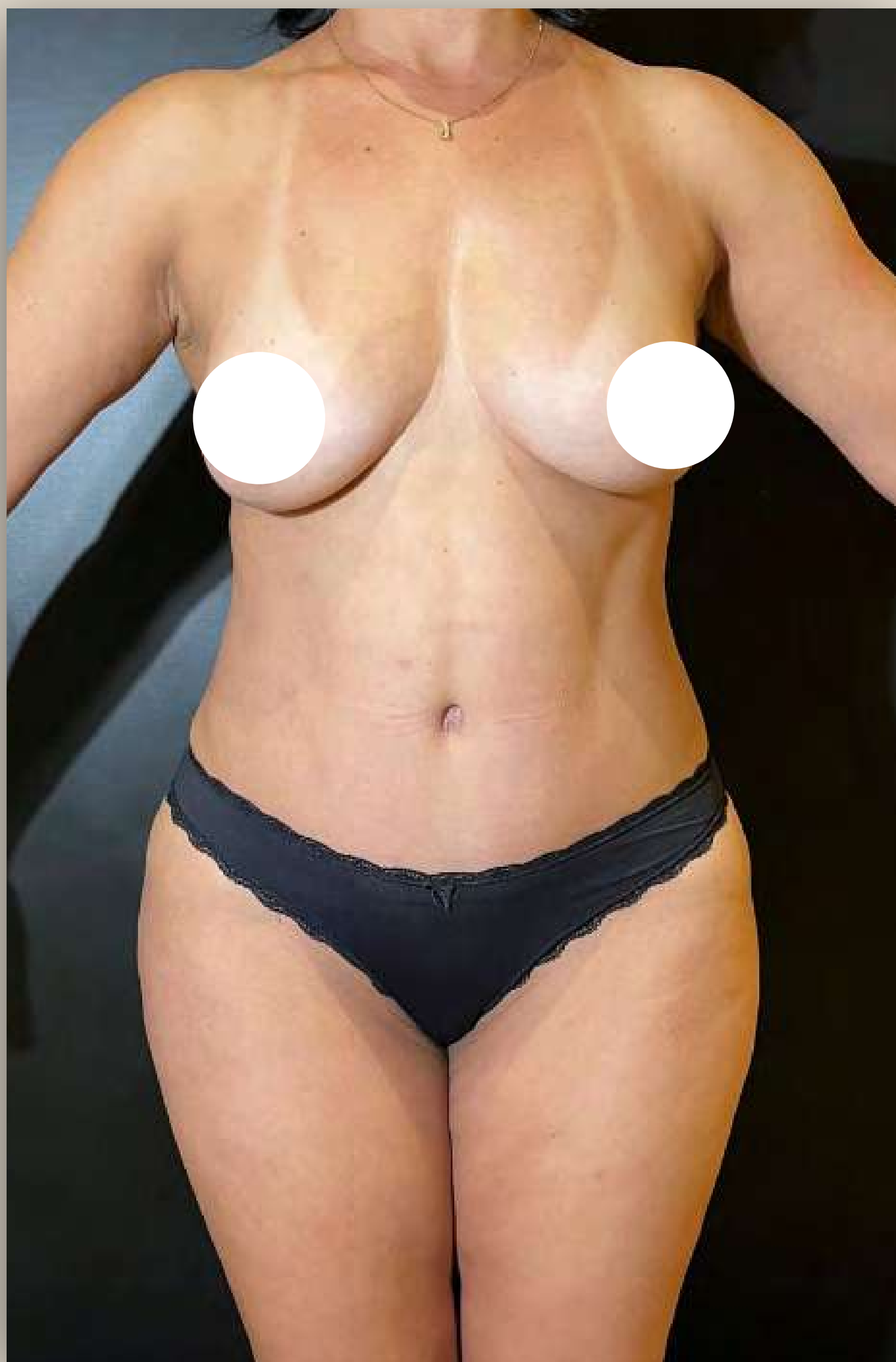
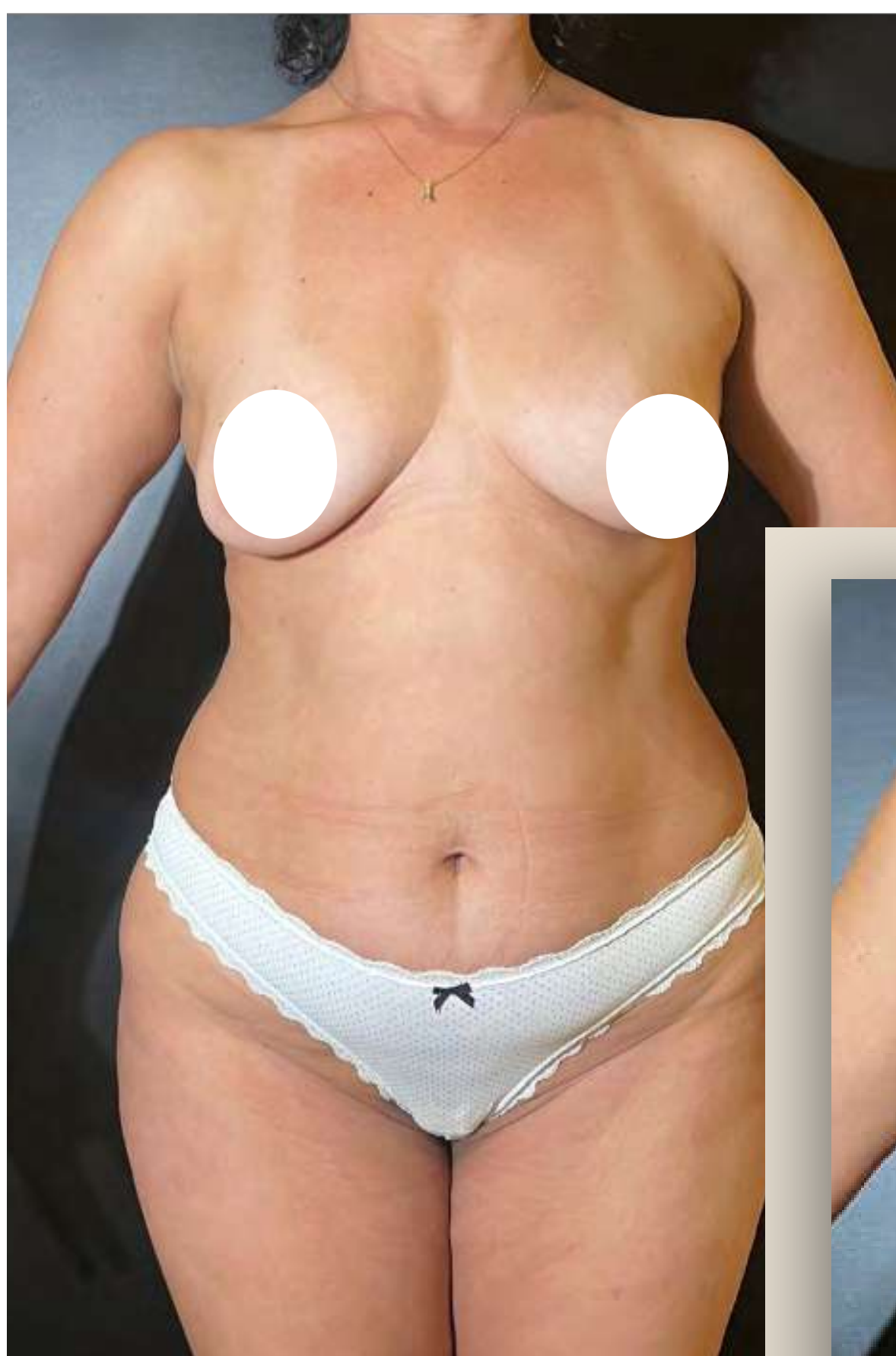


ANTES | DEPOIS



08

49 ANOS  
2 GESTAÇÕES  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD

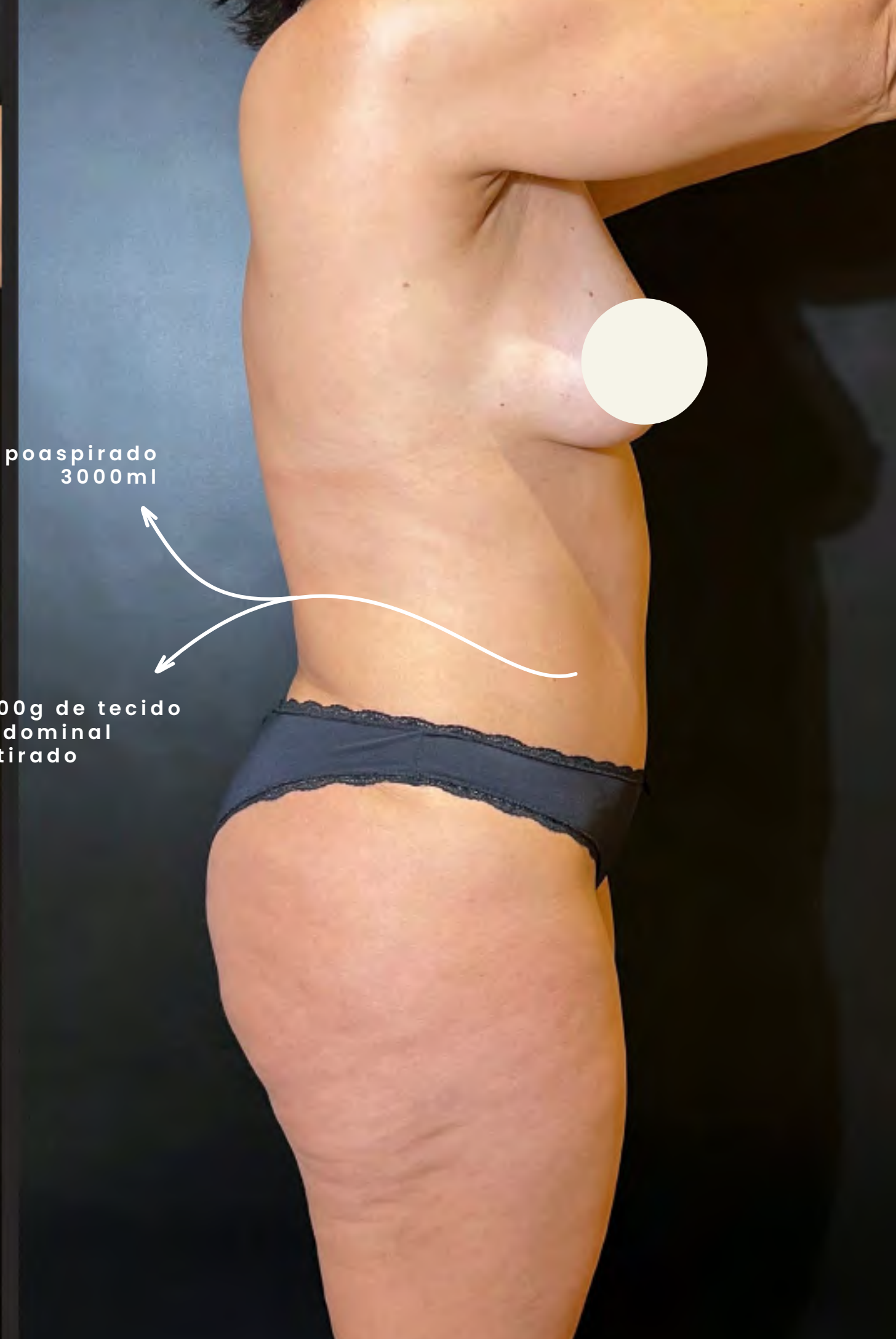
Perda de 0,5kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 210ml por lado, guiada por Ultrassom. Correção de diástase.

Lipoaspirado 3000ml de gordura, retirado 1000g de tecido abdominal

ANTES | DEPOIS





Lipoaspirado  
3000ml

1000g de tecido  
abdominal  
retirado



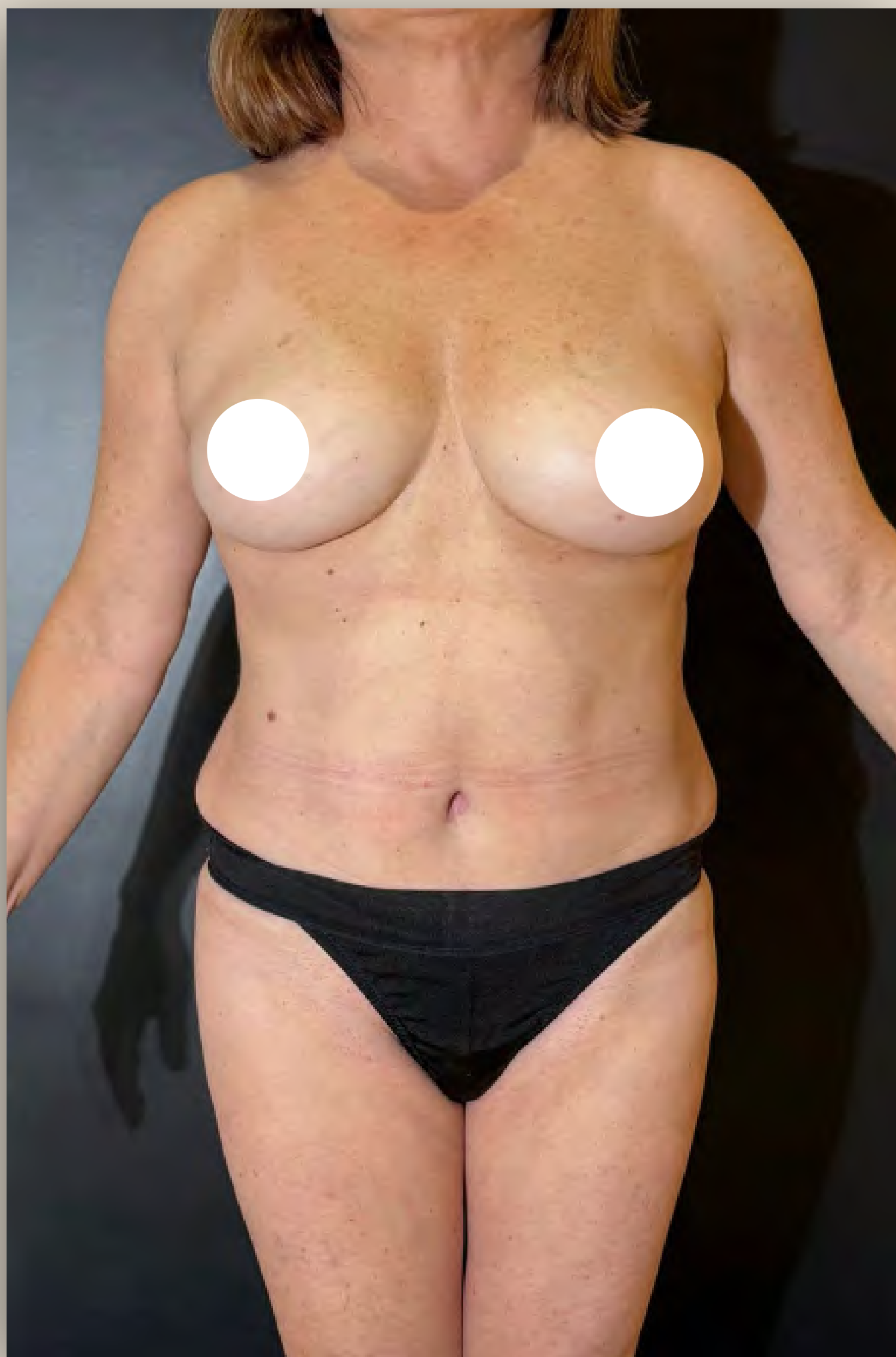
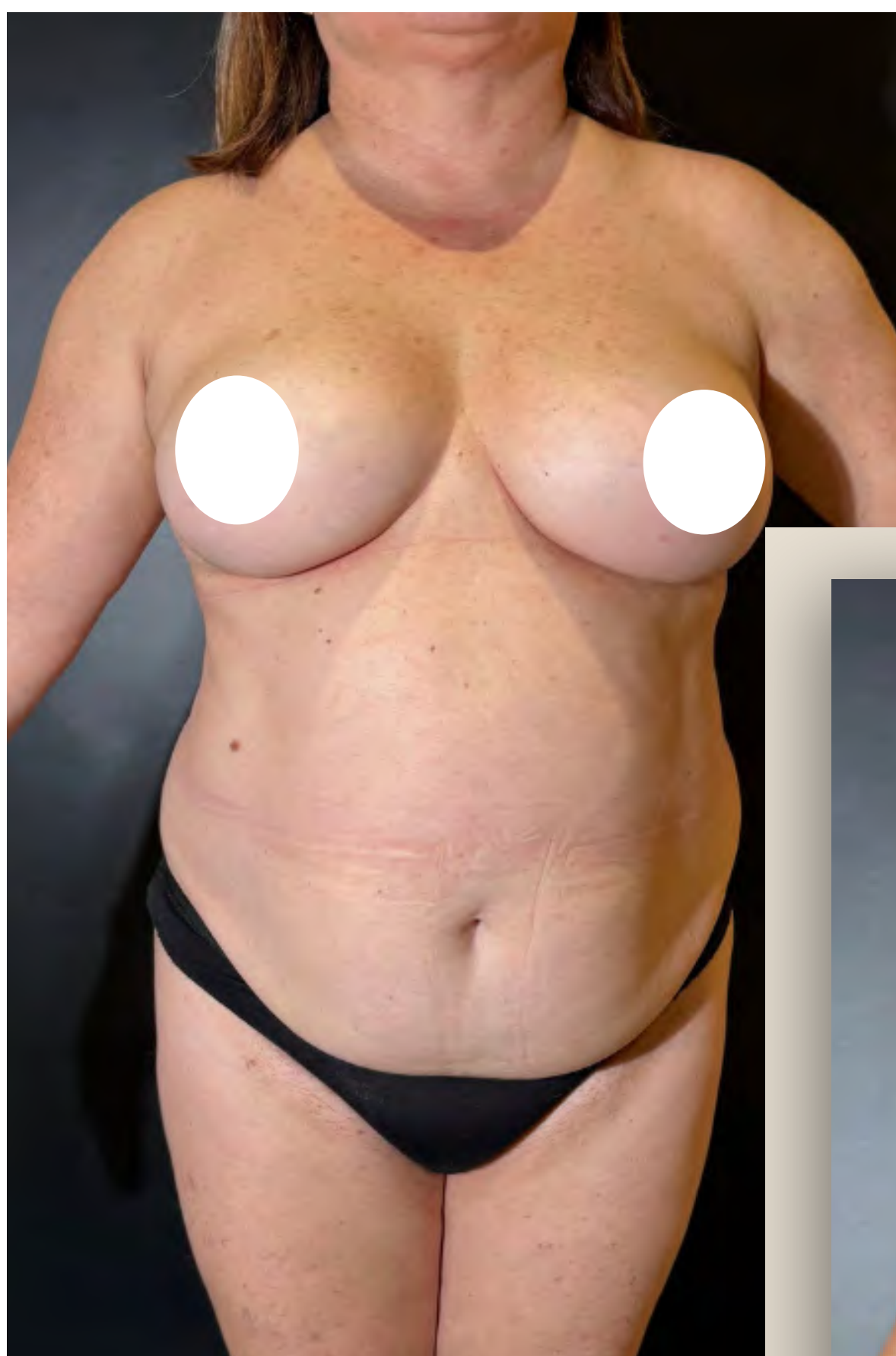
Lipoenxertia  
glútea  
210ml por  
glúteo

ANTES | DEPOIS



09

59 ANOS  
2 GESTAÇÕES  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD REGIÃO ANTERIOR

Perda de 5,8 kg de gordura antes da cirurgia.

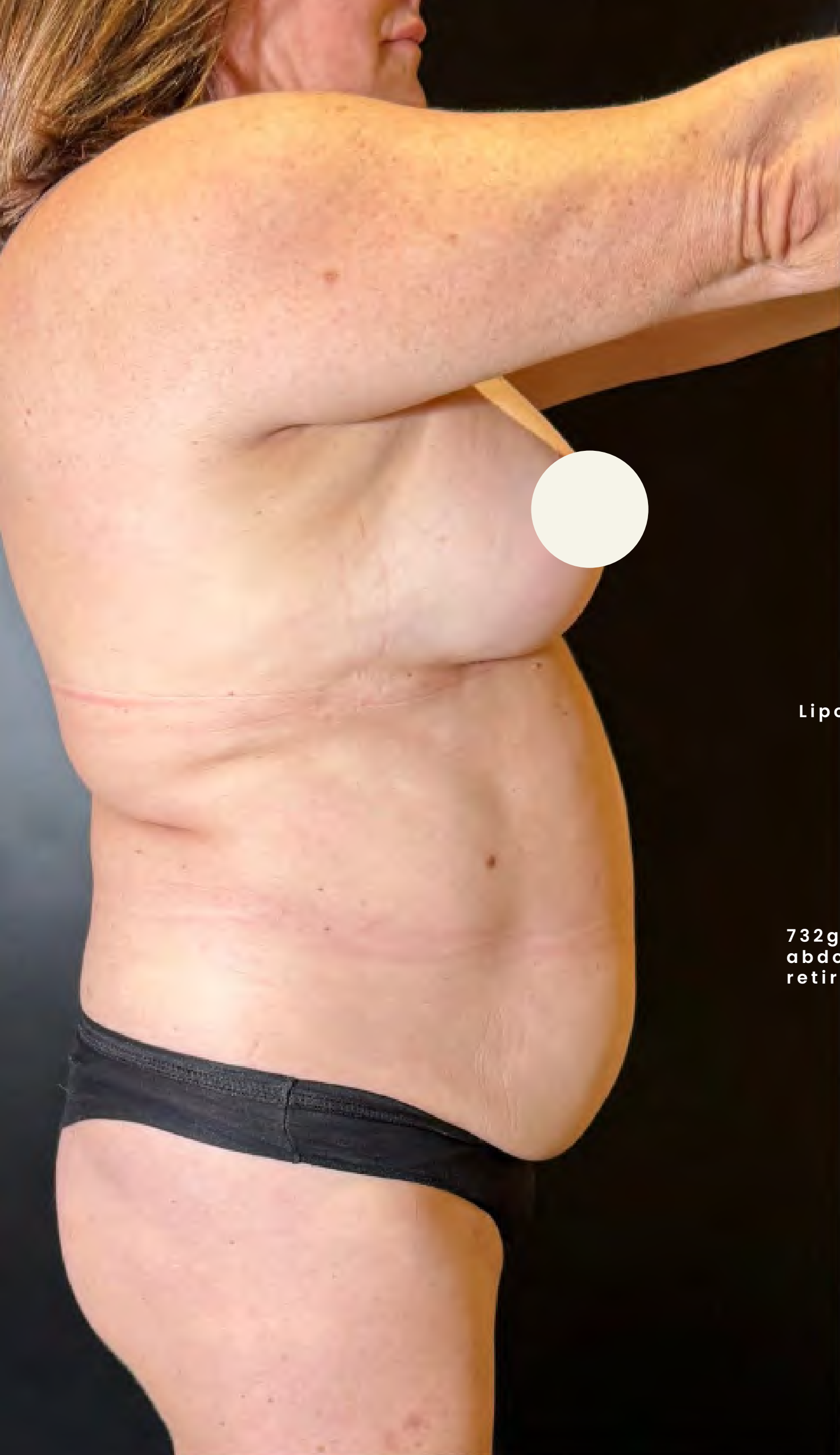
Perda de 2,8kg de gordura no processo (pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 120ml por lado, guiada por Ultrassom.

Lipoaspirado 1000ml de gordura, retirado 732g de tecido abdominal.

ANTES | DEPOIS



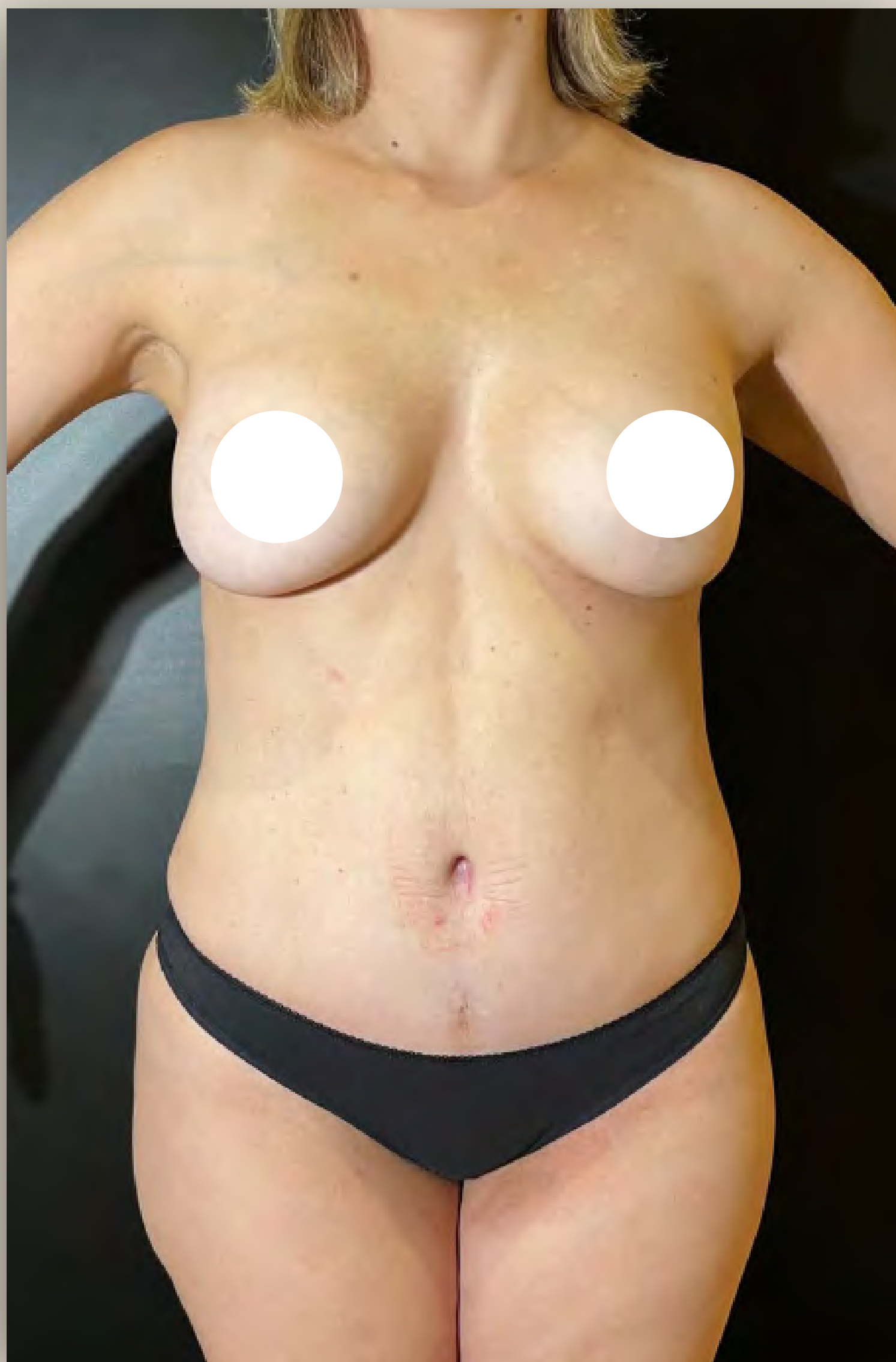


ANTES | DEPOIS



10

42 ANOS  
1 GESTAÇÃO  
3 MESES P.O.



**LIPOHD**  
**ABDOMINOPLASTIA**  
**RETRACTION**  
**SCULPTRA**

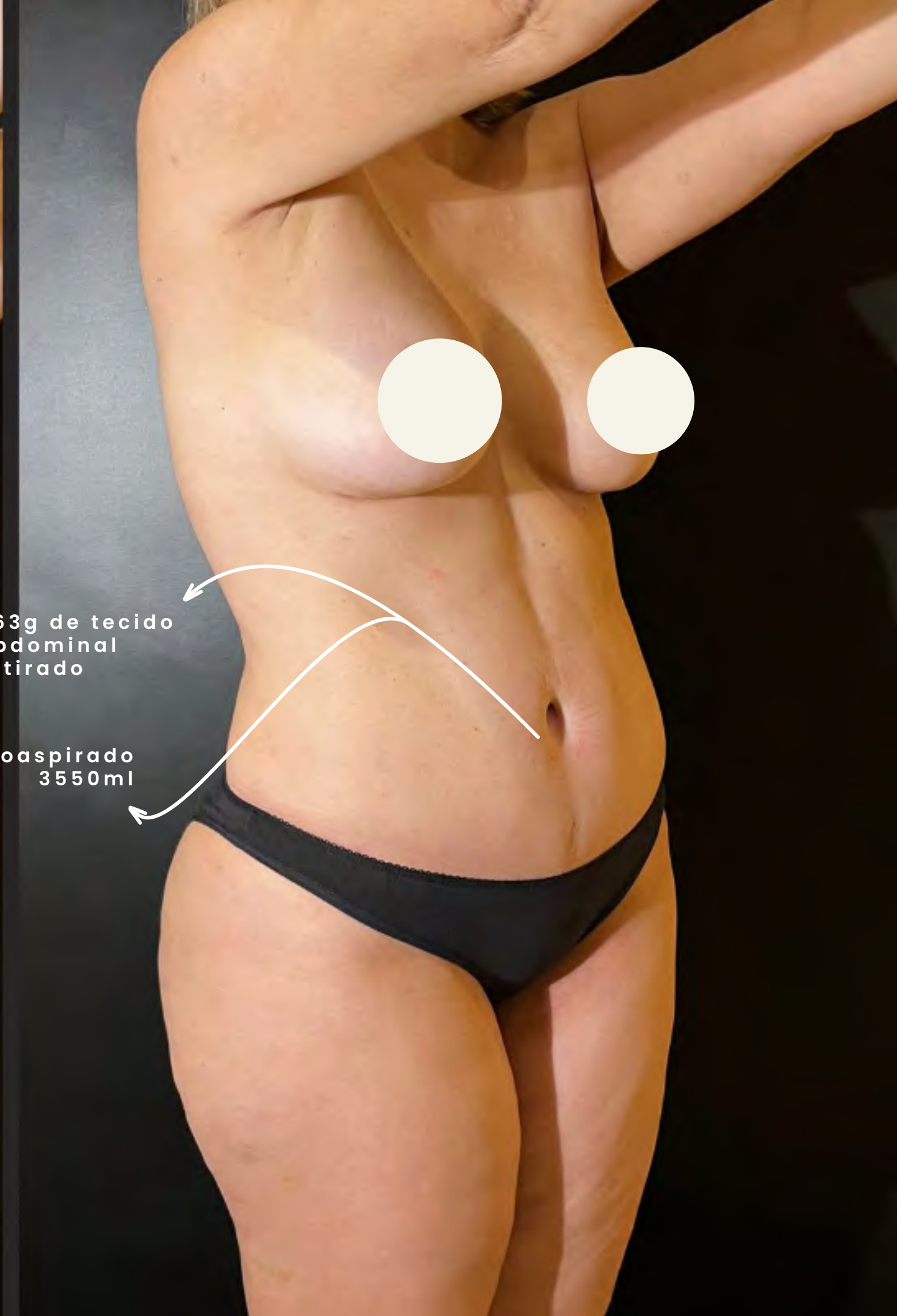
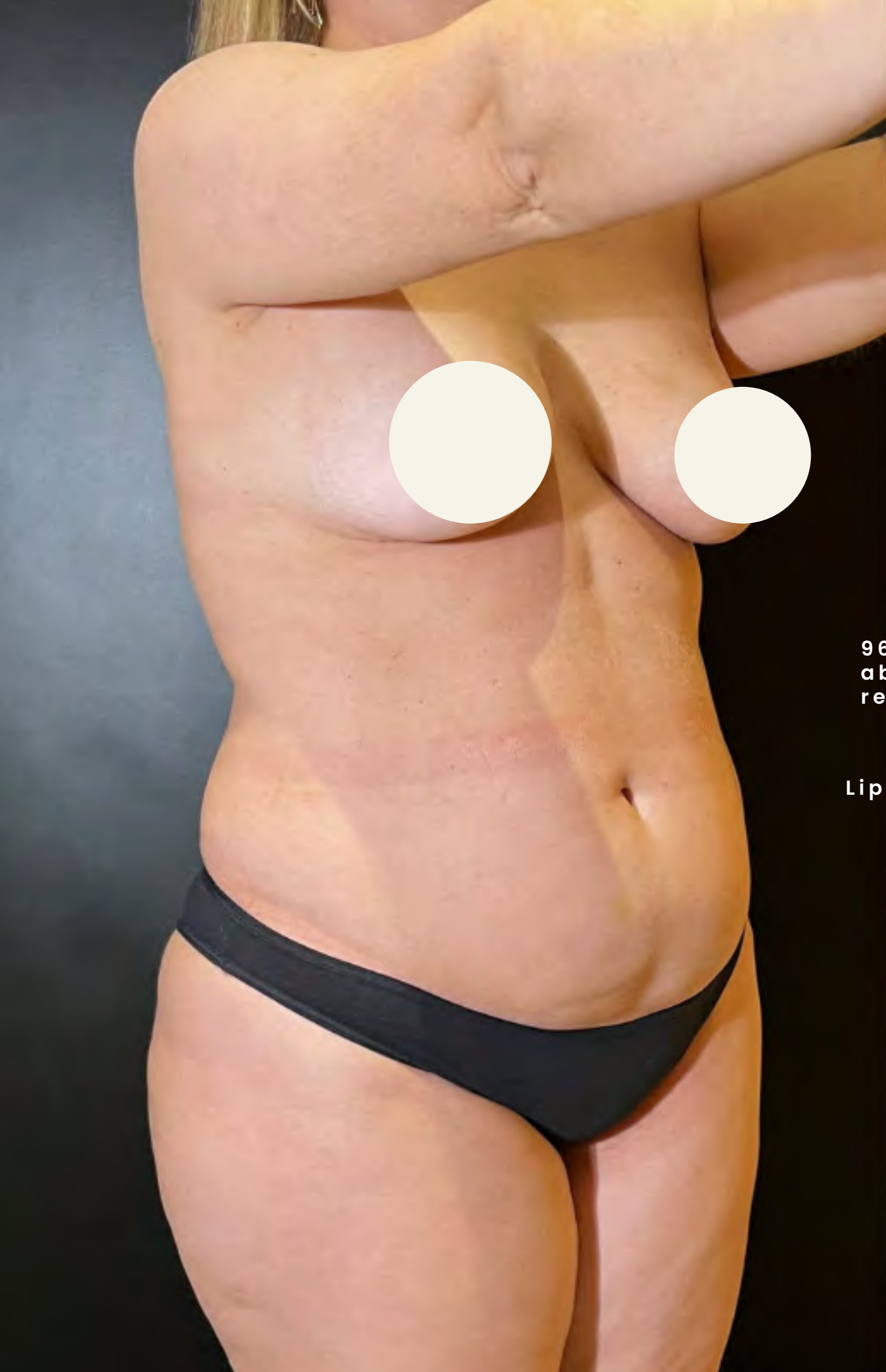
Perda de 7,1kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 420ml, guiada por Ultrassom. Correção de diástase.

Lipoaspirado 3550ml, retirado 963g de tecido abdominal, utilizado aparelho de retração de pele Retraction nos braços, dorso alto e baixo e abdome superior. Aplicadas 2 ampolas de Sculptra glúteo.

ANTES | DEPOIS



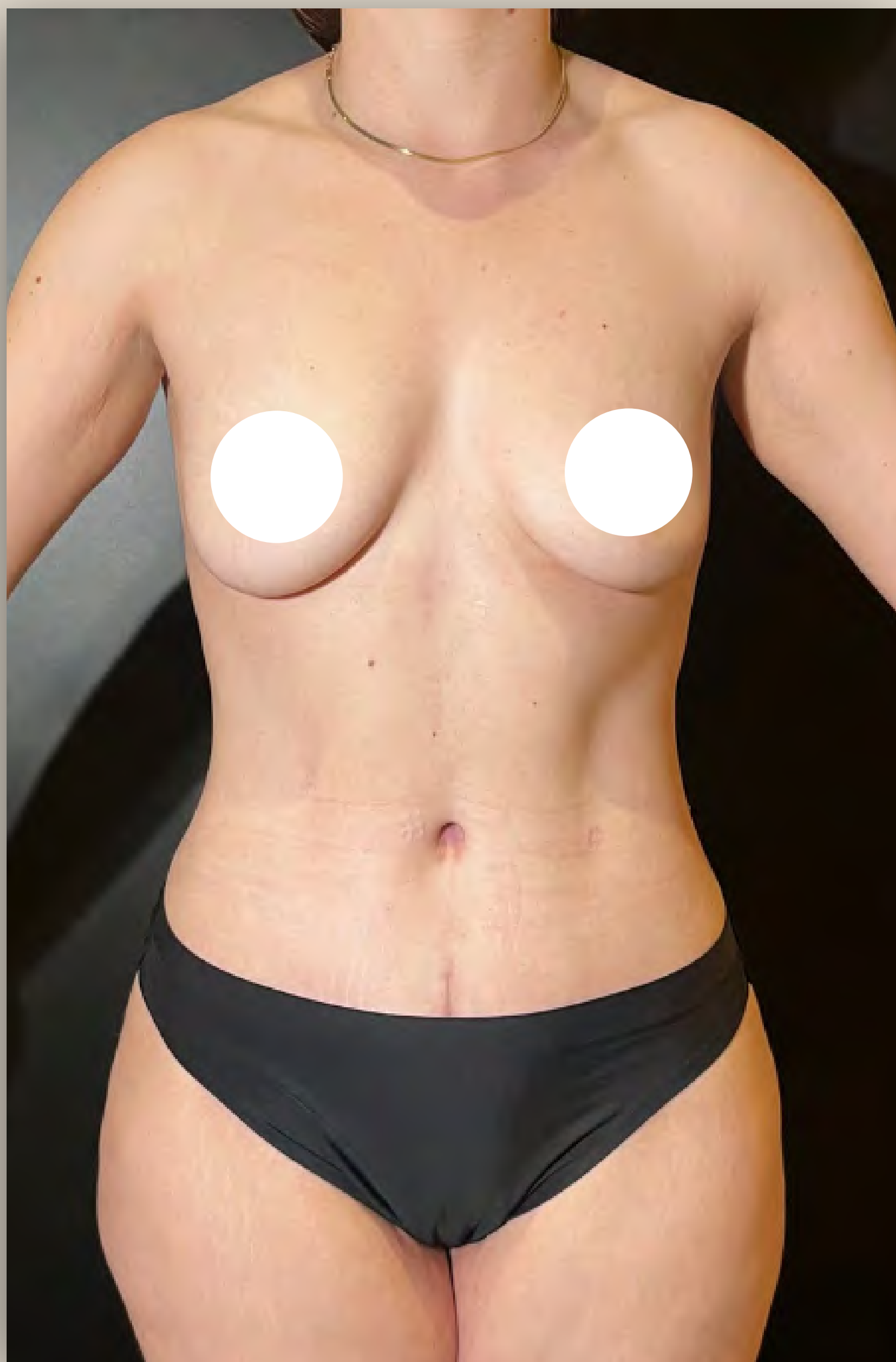
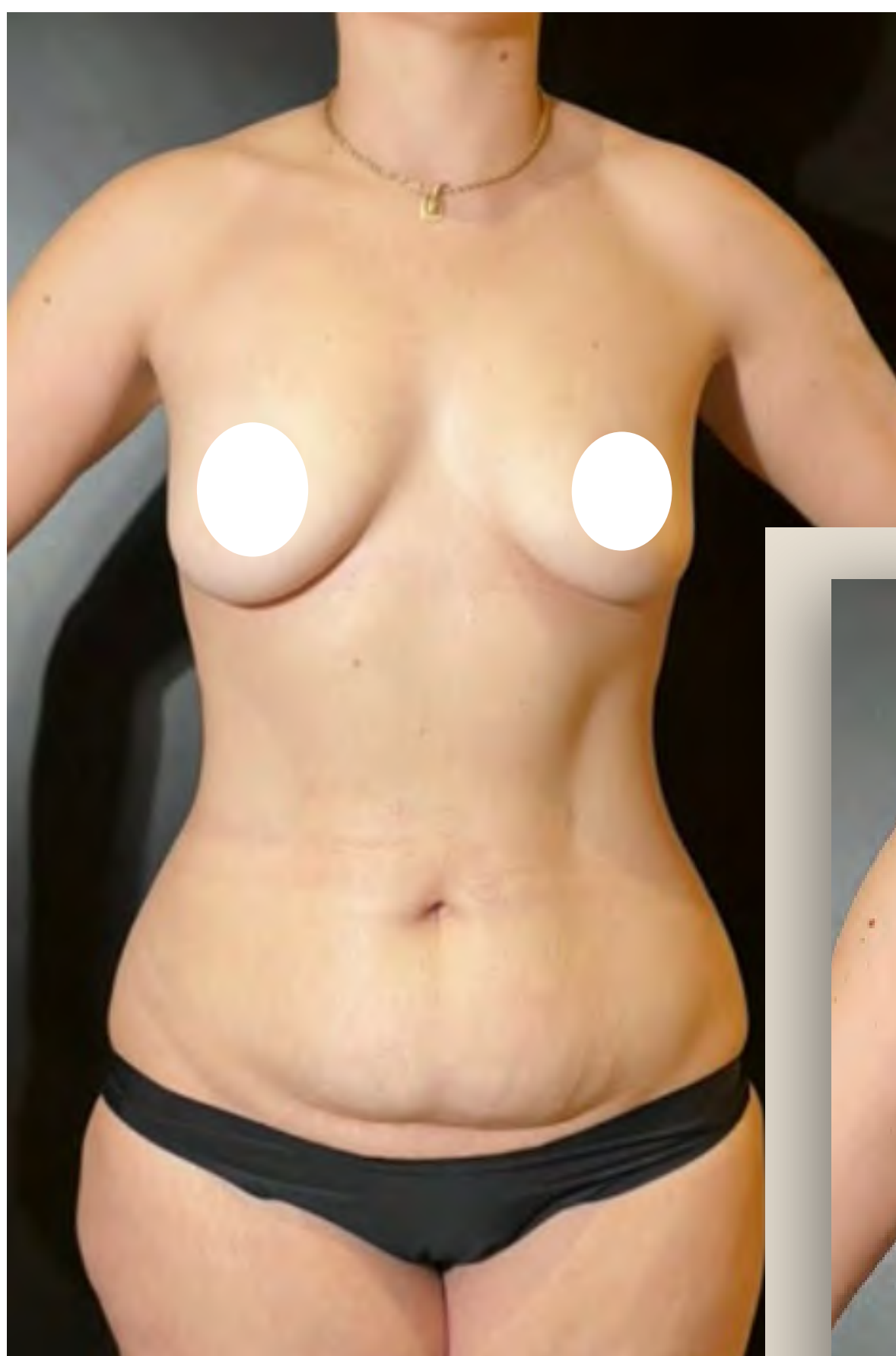


ANTES | DEPOIS



11

31 ANOS  
PÓS-BARIÁTRICA  
3 MESES P.O.



## ABDOMINOPLASTIA LIPOHD RETRACTION

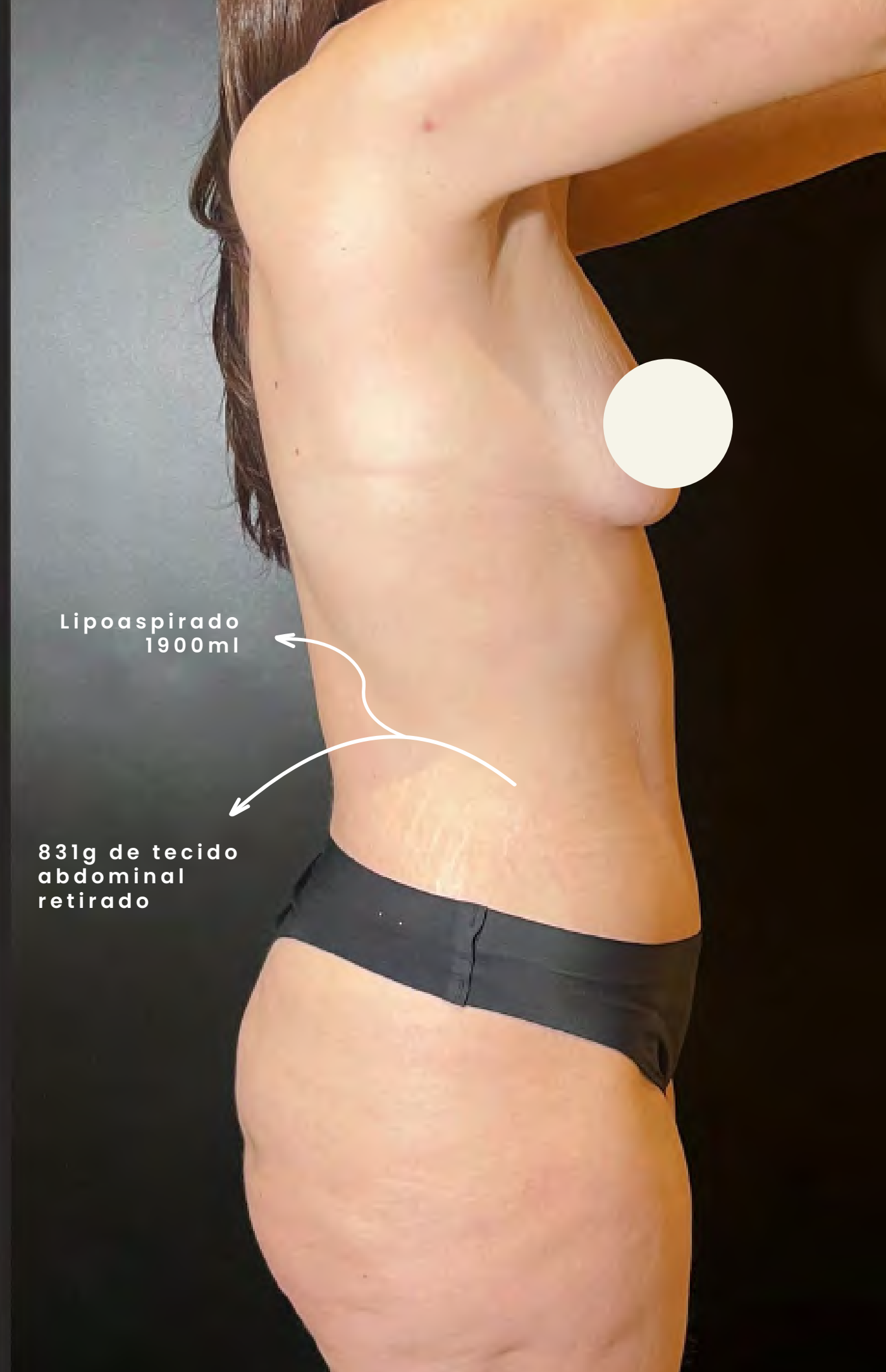
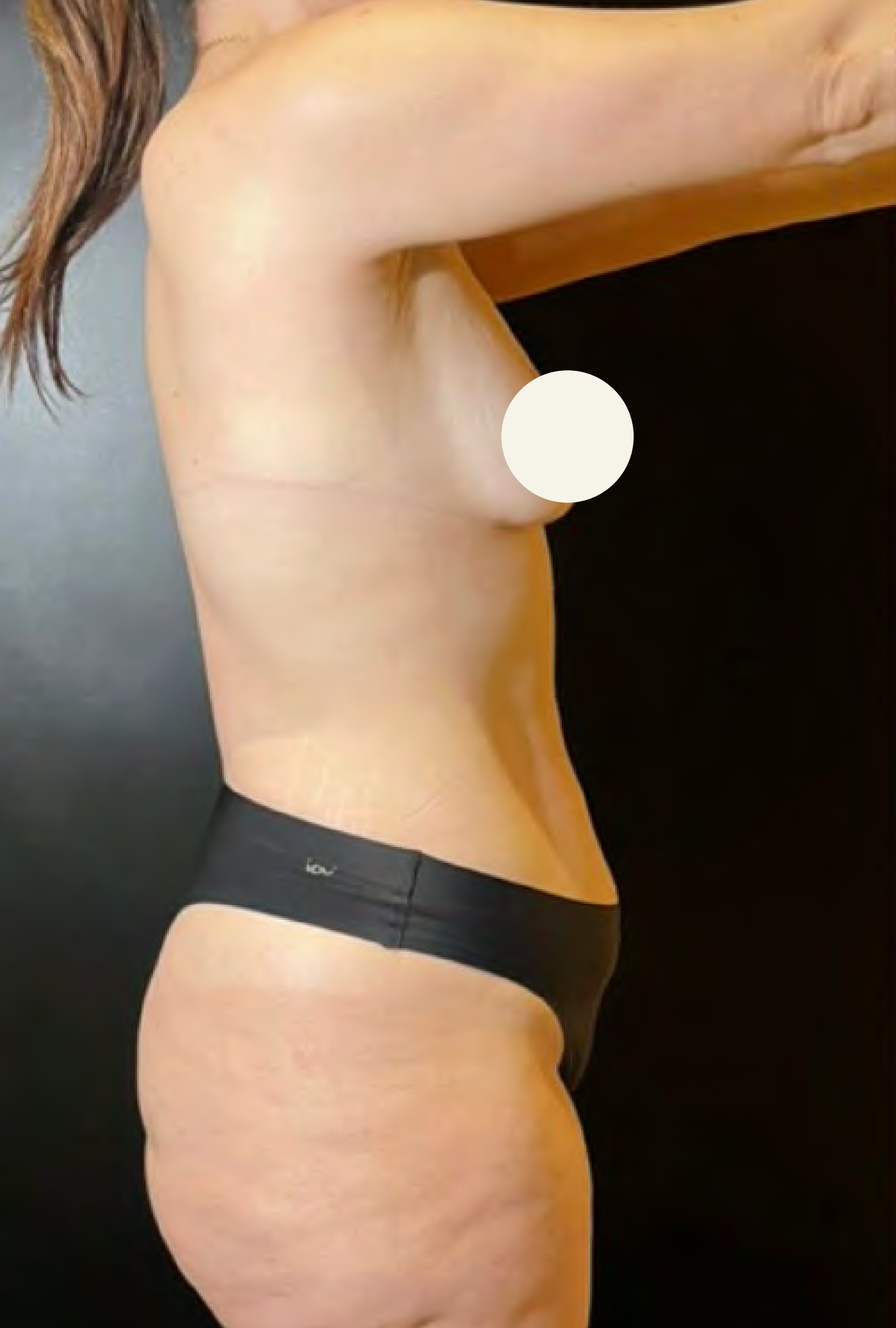
Perda de 4,1kg de gordura no processo (pré e pós-operatório).

Técnica utilizada: Abdominoplastia TULUA com lipoenxertia glútea 360ml, guiada por Ultrassom.

Lipoaspirado 1900ml de gordura, retirado 831g de tecido abdominal, utilizado aparelho de retração de pele Retraction nos braços, dorso alto e baixo, abdome superior, flanco esquerdo e coxa interna.

ANTES | DEPOIS





ANTES | DEPOIS



# Mais do que uma cirurgia estética

SEGURANÇA

---

PROFISSIONALISMO

---

INDIVIDUALIZAÇÃO

---

ELEGÂNCIA

---

APERFEIÇOAMENTO  
CONTÍNUO

CAIO GARCIA





## DR. CAIO GARCIA

---

Junto a uma equipe multidisciplinar que compartilha dos mesmos valores, conduzo cada paciente de forma personalizada, com atenção genuína e respeito à individualidade.

A paciente participa ativamente de todas as etapas — do planejamento ao pós-operatório — em uma jornada que valoriza a escuta, a clareza e o cuidado contínuo. O objetivo é alcançar resultados elegantes — reflexo de um processo que une ciência, arte e dedicação.



# Transformar autoestima com ciência e segurança

A seriedade no atendimento e o zelo clínico se expressam em um protocolo multidisciplinar, com profissionais integrados que acompanham cada etapa do pré ao pós-operatório. Nada é automatizado ou genérico.

Cada paciente é conduzida com responsabilidade, clareza e acolhimento.

## Possíveis complicações

Seroma: acúmulo de líquido, controlado com drenagem

Hematoma: acúmulo de sangue, pode exigir reabordagem

Deiscência da ferida: abertura parcial dos pontos, pode necessitar curativos ou correção

Infecção local: tratamento com antibióticos

Alterações de sensibilidade: dormência, geralmente temporária

Cicatriz inestética: alargada ou hipertrófica, depende da predisposição genética



---

Complicações graves (trombose, embolia, necrose) são raras com preparo e acompanhamento adequados. Cada caso é avaliado individualmente para segurança máxima.





# CAIO GARCIA

Entendemos que cada cirurgia é uma jornada. Por isso, cuidamos de cada etapa com atenção, conversa e tempo - porque resultados consistentes nascem de um processo bem conduzido.

O objetivo não é apenas o resultado imediato, mas um resultado longo, harmônico e condizente com quem a paciente é.

---

Transformações estéticas planejadas com método, ética e sensibilidade — unindo excelência técnica, segurança e naturalidade para restabelecer a autoestima com verdade e discrição

---



---

# CAIO GARCIA

CIRURGIA PLÁSTICA

Agende sua  
avaliação pelo link

Clique aqui



---

**Praia Brava, Itajaí – SC,**  
Av. Osvaldo Reis, 3308

---



---

# FAQ

## PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE ABDOMINOPLASTIA

### 1. A abdominoplastia serve para emagrecer?

Não. A abdominoplastia não é um método de emagrecimento, e sim uma cirurgia de contorno corporal. Ela remove o excesso de pele e pode reposicionar a musculatura abdominal, melhorando o formato do abdome. A perda de peso, quando ocorre, é consequência da retirada dos tecidos excedentes.

### 2. A cirurgia remove estrias e gordura?

Parcialmente. A cirurgia remove a pele abaixo do umbigo, onde normalmente estão localizadas as estrias mais comuns pós-gestação. Estrias acima do umbigo tendem a permanecer. Em relação à gordura, a abdominoplastia trata o excesso central, mas a gordura localizada nos flancos é melhor tratada com lipoaspiração associada.

### 3. Qual o tamanho da cicatriz?

A cicatriz é proporcional ao excesso de pele que será retirado. Em geral, fica posicionada na parte baixa do abdome (acima do púbis), podendo ser facilmente escondida por roupas íntimas ou biquíni. Nos casos de menor flacidez, pode ser indicada uma miniabdominoplastia, com cicatriz reduzida.

### 4. Quem pode fazer a abdominoplastia?

A cirurgia é indicada para pacientes com excesso de pele no abdome inferior e que estejam clinicamente saudáveis. Mulheres após gestações e pessoas que passaram por grandes perdas de peso são os perfis mais comuns. A avaliação médica individual é fundamental para determinar a indicação correta.

### 5. O que é a miniabdominoplastia?

É uma versão menos invasiva da abdominoplastia, indicada para pacientes com quantidade menor de pele a ser retirada. Nesses casos, a cicatriz é menor e pode não haver necessidade de reposicionar o umbigo. A indicação precisa ser feita com cuidado, pois realizar uma cirurgia menor em um caso que exige abordagem completa pode comprometer o resultado estético.



---

DR. CAIO GARCIA  
CRM-SC 20711 | RQE 18687

# CAIO GARCIA

CIRURGIA PLÁSTICA

---

**Praia Brava, Itajaí - SC,**  
Av. Osvaldo Reis, 3308